

# Den Gröna mannens medicinskåp

Shadow Wolf



## Introduktion

**Den gröne mannen** är en gestalt som numera lever vidare i populärkulturens mer avancerade fiktioner. Den gamle vegetations-gudomligheten besjöngs till exempel av gothgruppen Type O Negative, och seriefiguren Swamp Thing har i åtskilliga skapares händer utvecklats från att vara en monster till att bli ett elementarväsen som kontrollerar och beskyddar växtligheten. Hur många brittiska pubar som heter ”The green man” vet jag inte, men de är många. Många moderna Neo-Pagan, New Age och Wicca organisationer och praktiker har införlivat Green Man i sina konstverk och symbolik, och han används ibland som en representation av Horned Gud (vilket i sig är en synkretisk gudom inklusive flera antika hedniska gudar sådana som de keltiska Cernunnos och den grekiska Pan).

Denna gröna varelse dyker upp på ett otal platser i världen och reser sig ur ett mytiskt förgånget. I vår del av världen förekommer han som skulpturelement i många kyrkor – vilket kan verka paradoxalt eftersom han är en klart hednisk gudom, men å andra sidan har kristendomens skick att anamma folktrons idoler varit lyckosam. The Green man är den ande, energi, gud, som finns i all växtlighet i varje cell av det som gror i allt vegetabiliskt vi äter. I varje blomma vi doftar på ja i själva doften, i varje träd vi kramar han är Pan. Han är Kraften som driver grönskan att vara grön. I England hålls en festival varje år i augusti som heter ”Green man festival”.

– **Den Gröne Mannen**, också kallad Gröne Jack eller Gröne George, representerar växtlighetens ande som återvänder till Jorden på Våren och blomstrar under Sommaren. Den Gröne Mannen är särskilt förknippad med Vårdagjämningen, men också med den växande säsongen i allmänhet. Den Gröne Mannen representerar livet i skogar och fält, och Guden som den blomstrande materiella världen. Den Gröne Mannen representeras på olika sätt. Vanligtvis visas bara Hans ansikte omgivet av bladverk, vilka i några versioner Han andas ut dem genom Sin mun. Ibland representeras Han av ett träd eller en man i en trädklädsel. Ofta visas den Gröne Mannen med Sin tunga uträckt, representerande Gudens sexualitet och vitala energi. Den Gröne Mannen representerar Gudsenergin växande fram från Gudinnan precis som den gröna växtligheten växer från Jorden.

På omslaget ser vi En 12m lång skulptur av en Green Man från Tawny Gray (Toin Adams) på Custard Factory, Birmingham, England.

## Herbalism

Örter har använt som medicin i alla tider och i all kulturer. Kineser, indier och indianer har alla välutvecklade former av örtmedicinering och skolmedicinens farmakope´omfattar faktiskt många medel som har sitt ursprung i örter. Eftersom örter kan plockas fritt på ängar och i hagar är det frestande att behandla sig själv. Och det stämmer att örter kan erbjuda enkel egenvårdsbehandling mot många lindriga åkommor, om du vet vad du gör. Skaffa dig en lämplig bok i ämnet, för att studera örterna och dess verkningar. Men för allt som inte läker relativt snart, och som du i normala fall skulle gå till en läkare för, är det oklokt att själv försöka bota. När allt kommer omkring så skulle du inte själv försöka operera bort blindtarmen? Örtläkare i England genomgår en avancerad fyraårig utbildning. De måste inte bara känna till symtom på och behandling för olika sjukdomar, utan de måste också veta vilken ört de skall använda och vilken del (blad, bär, rot, bark), hur de ska preparera och tillföra den och tom vilken tid på dagen som de ska skörda den. Gott omdöme behövs också beträffande dosen. I Sverige finns ingen utbildning för örtläkare, men många alternativa terapeuter arbetar ändå med örtmedicin. Även konventionella mediciner påverkar olika människor olika och detta är ännu mera utpräglat på örter. Det är alldeles för viktigt beslut att överlämna åt gissningar. Kom också ihåg att om du redan håller på och tar recept belagt medicin eller receptfri, kan örtmedicinen mycket väl påverka det på något sätt. Detta är orsaken till att du bör söka upp en kunnig örtläkare om du känner viss tvekan. Örtmediciner är mycket effektiva eftersom själva örten används, i motsats till konventionella läkemedel där den verksamma ingrediensen är syntetiserad. Ex. innehåller maskros, ett ofta använt örtdiureikum (urindrivande medel), stora mängder kalium som motverkar

utarmningen på kalium och skapar obalans i systemet. Örtmediciner är förhållandevis milda, i motsats till moderna läkemedel som är aggressiva till sin verkan. De innehåller spårelement och vitaminer liksom aktiva ingredienser för en speciell åkomma, vilken kan hjälpa till att återfå full hälsa. Så medan du kan känna nerkörd och utmattad efter en konventionell medicinkur, kan du känna dig full av energi efter en behandling med en örtkur.

### HUR KAN ETT BESÖK HOS EN ÖRTLÄKARE GÅ TILL?

Örtläkaren tar god tid på sig för att utforska inte bara den sjukdom för vilken du kommit utan också hela din sjukdoms historia. Om det behövs utförs också en fysisk undersökning. Man tar även rutinprover som blodtryck, hemoglobin och urinprov, precis som du skulle gå till en vanlig läkare. Oftast får man sedan örtmedicin i flytande form. Men ibland får man torkade örter att använda som te eller dekok, eller så får man tabletter eller kapslar. Omslag, salvor eller lotioner kan också ordinerats för utvärtes bruk.

### HUR LÅNG TID TAR DET INNAN MAN BLIR BÄTTRE?

Örtmediciner klarar ofta av en åkomma snabbt. Om du har ett långvarigt problem kan det dock ta flera veckor eller månader. Under tiden får du ett medel utskrivet för att kontrollera symtomen tills den långsiktiga behandlingen hinner börja verka. I ytterlighetsfall, där operation är oundvikligt, tex. om du har ett svårt framfall, kan örtläkaren föreslå denna behandling.

### VILKA BESVÄR KAN BEHANDLAS MED ÖRTMEDICIN?

Följande åkommor kan behandlas utan operation och giftiga mediciner: allergi, bihåleinfektion, blåskatarr, bältros, bölder, croon, dysmenorre´, eksem, fetma, finnar, fisten, fönstertittarsjuka, förstoppning, halsfluss, heberdens knutor, herpes, heshet, hicka, hosta, hudsjukdomar, hösnuva inflammationer, influensan, klimaterie besvär, klåda, högt kolesterol, kramper, ledbesvär, luftrörskatarr, matsmältningsbesvär, menstruations besvär, migrän, muskelsmärter, oral galvanism, prostatabesvär, psoriasis, rökavvänjning, sjukhussjuka, slemhinneinfektioner, snuva svamp, tandbensröta, ulcerös colit, urinvägsinfektion, varbildning, vitigilo, vårtor, yrsel, åderförkalkning, öroninflammation, öronsus och ögoninfektioner.

#### VANLIGA BEREDNINGSFORMER

Macerat - eller extraktion genom blötläggning i rumstempererat vatten (15 - 20 grader) från en halvtimme till 6 - 8 timmar. Används främst för att dra ur växtslem.

Infusion - eller extraktion med kokande vatten. Kokande vatten hålls över drogen och därefter får den stå 15-45 minuter. Ev. exaktare metod är att efter övergjutningen av drogen placera behållaren 5 minuter i ett vattenbad och därefter låta den stå 45 minuter under omrörning då och då. Sedan filtreras blandningen. Denna metod är lämplig för droger som innehåller exempelvis kiselsyra. Eller koka upp vatten och ös det på örterna och låt stå minst 10 minuter innan du dricker det. Investera i en riktig ört kanna (te kanna). Söta drycken med honung, det är gott och gör så infusionen verkar snabbare och bättre.

Dekokt - eller extraktion genom kokning. Kokande vatten hålls över drogen som sedan får koka sakta under föreskriven tid (exaktare 30 minuter i vattenbad). Denna beredning används för droger som innehåller exempelvis tanniner. Eller när man kokar rötter eller bark som kräver längre koktider. Ha som en regel att aldrig använda aluminium kärl då ni jobbar med växter

#### NÅGRA EXEMPEL PÅ HUSKURER

Mot sockersjuka

Grunddrog: baljor från mogna bönor, växtdelar av getruta, blåbärsblad.

Exempel på blandningar:

1) 25 delar bönbaljor, 25 delar getruta växtdelar, 20 delar blåbärsblad, 20 delar nässelblad, 5 delar salviabladd, 5 delar maskrosblad

En dekokt på 2-3 tsk av drogblandningen till 2-3 koppar kokande vatten, koka i 2 min under lock, låt stå och dra i 10 min, sila därefter i en termos. Drick 2-3 koppar 2-3 ggr om dagen mellan måltiderna.

2) 10 delar bönbaljor, 10 delar nässelblad, 10 delar björkblad, 60 delar blåbärsblad.

En tsk av blandningen per kopp vatten kokas. Drick hett före måltiderna 2-3 ggr om dagen.

3) 40 delar blåbärsblad, 60 delar bönbaljor.

Två msk kokas i ½ liter vatten. Sila och drick en kopp 3 ggr om dagen före maten.

Mot reumatism

Grunddrog: björkblad, bark från vitpil, urindrivande droger och andra ökar ämnesomsättningen i kroppen som helhet.

Exempel på örter:

1) Lika delar av kalmusrot, kvickrotsrhizom, kvannerot, björkblad och växtdelar av hjärtstilla. tre koppar varm infusion om dagen på en msk av blandningen.

2) Lika delar citronmelismsblad, växtdelar från åkerfräken, guldån och trampört samt maskrosrot. Häll tre koppar kallt vatten över tre tsk av blandningen på kvällen, låt det koka på morgonen låt därefter teet svalna och sila. Drick en kopp tre ggr om dagen.

3) 100g brännässlor växtdelar

En tsk av drogen till en kopp infusion. Drick tre ggr om dagen. Dekokt kan också beredas på 2-2½ tsk av bladen till 2koppar vatten. Låt det insjuda i fem min, sila i en termosflaska och drick ½ kopp 2-3 ggr om dagen.

Mot förkalkning

Grunddrog: blommor, frukter och blad från rundhagtorn, väsdelar av citronmeliss, vinruta, mistel och vitlök.

Exempel på blandningar:

1) 10 delar kummin frön, 10 delar vinruta blad, 15 delar citronmeliss blad, 15 delar läkevänderot, 25 delar rundhagtorn blommor, 25 delar mistel växtdelar.

En msk av blandningen till en kopp vatten som får koka och sedan ställs att macerera över natten. Drick en kopp 3 ggr om dagen.

2) 25 g vitlök, 25 g rundhagtorn, 25 g åkerfräken växtdelar, 25 g mistel

En msk av blandningen till en kopp dekokt. Drick en kopp morgon och kväll.

Ämnesomsättande blandningar för att rena blodet

Grunddrog: urindrivande, laxerande och magstärkande i allmänhet.

Exempel på blandningar:

1) 20 g rölleka växtdelar, 20 g johannesört växtdelar, 15 g pepparmynta blad, 20 g läkevänderot, 25 g ljung växtdelar.

En msk av blandningen till en kopp infusion. Drick en kopp före sänggående.

2) 50 g slån blommor, 20 g maskros rot, 10 g kummin frö, 10 g pepparmynta växtdelar, 10 g fläderbär.

En msk av blandningen till ett glas infusion. Drick en gång om dagen eller före sänggående.

Denna örtblandning är lämplig för bantning.

3) 50 g ljungblommor, 5 g malört växtdelar, 50 g daggkäpa

En msk till en kopp infusion. Drick före sänggående.

Nervlugnande blandningar

Grunddrog: lavendelblommor, citronmeliss, humlekottar, växtdelar av kungsmymta och rot av läkevänderot

Exempel på örter:

1) 40 g läkevänderot, 10 g kamomill blomställningar, 20 g rölleka, 15 g citronmeliss växtdelar, 15 g pepparmynta växtdelar.

En msk av blandningen till en kopp infusion. Drink på fastande mage på morgonen och före sänggående (verkar både kramplösande och som sömnmedel)

2) 10 g fänkål frö, 20 g kamomill blomställningar, 10 g pepparmynta blad, 20 g citronmeliss växtdelar, 5 g kungsmymta växtdelar.

Infusion på en msk av blandningen till ett glas vatten. Drink 2-3 koppar om dagen. Denna örtblandning lugnar en orolig mage mycket effektivt. Kan sötas med honung.

Magstärkande blandning

( i fall av otillräcklig magsyra)

Grunddrog: vattenklöverblad amt rot från kvanne, gentiana, kalmus (rhizom) och bockrot.

Lika viktdelar kalmusrhizom, kumminfrö, korianderfrö, johannesörtväxtdelar, kvannerot och växtdelar av flockarun.

En macererad dekokt på en tsk till en msk av drogen. Drink 2-3 koppar om dagen.

En del av dess örter finns att köpa på apotek.

Laxerande blandningar

Grunddrog: linfrön och slånblommor

Exempel på blandningar:

1) Två tsk av drogen till ett glas vatten, macereras 8 timmar. Drink under dagens lopp.

2) En tsk av drogen till en kopp infusion. Drink hett morgon och kväll.

3) 50 g brakved bark, 20 g maskros rot, 10 g pepparmynta växtdelar, 10 g kumminfrö, 10 g fläderbär

En msk av örtblandningen till et glas infusion. Drink före sänggående eller en gång om dagen helst halvvarmt på kvällen.

4) 25 g brakved bark, 30 g vallört rot, 20 g rölleka växtdelar, 20 g citronmeliss växtdelar, 10 g fänkål frö.

Två tsk av blandningen till två koppar vatten som får macerera 10 timmar. Drink en kopp på morgonen.

5) 40 g brakved bark, 10g fänkål frö, 20 g lindblommor, 20 g fläder blommor.

En infusion på en msk örtblandning till ½ liter vatten. Drink ljumt en kopp på kvällen.

Urindrivande blandningar

(för desinfektion av urinvägarna)

Exempel på blandningar:

1) 20 g åkerfräken växtdelar, 35 g björkblad, 20 g mjölon blad, 25 g cikoria rot.

En dekokt på 3 tsk av blandningen till 3½ glas vatten, värm 3-5 minuter under lock, låt dra 5-10 minuter och sila sedan över en termos. Drink doser på 2/3 glas 3-4 ggr om dagen mellan måltiderna.

2) 10 g busktörnerot, 10 g enbär mosade, 10 g brännässlor växtdelar, 10 g rölleka, 20 g åkerfräken växtdelar, 30 g björkblad, 10 g gullris växtdelar

En tsk av blandningen till en kopp infusion. Drink ljumt 2 ggr per dag.

3) 20 g rölleka växtdelar, 20 g johannesört växtdelar, 15 g pepparmynta blad, 20 g läkevänderot, 25 g ljung växtdelar.

Lika delar växtdelar av knytling, mjölonblad, linför och kvannerot. En tsk av blandningen till en kopp infusion. Drink flera koppar om dagen.

4) 10 g läkemalva rot, 10 g lin frö, 30 g citronmeliss blad, 10 g ek bark, 20 g mjölon blad

En tsk av blandningen till en kopp kallt vatten får macerera 8 timmar. Håll därefter av hälften av vätskan och koka upp resten. Efter silning blanda med den okokta hälften och drick.

5) 10 g lin frö, 10 g vattenklöver blad, 10 g lakrits rot, 20 g björkblad, 30 g mjölon blad

En tsk av blandningen till en kopp kallt vatten. Låt dra 3 timmar och koka sedan upp blandningen, låt svalna 15 minuter, sila och drick.

Mot hemorrojder

Grunddrog: en kombination av gelatinösa eller slemhaltiga botemedel (baserade på antiinflammatoriska garvännen), kamomill (för varma sittbad), ekbark (för ljumma sittbad), växtdelar av gulsporre (20 g till ½ liter mjölk) blandas till en salva som med en kompress läggs mot det smärtande stället.

Exempel på blandningar:

1) 30 g hästkastanjeblommor, 20 g salviablåd, 30 g kamomill blomställningar

Koka blandningen i en liter vatten och använd den som bad, för tvättning eller på en kompress.

2) 50 g ekbark, 20 g läkevänderot, 20 g åkerfräken växtdelar.

Koka i en liter vatten och låt svalna 10 minuter. Används för tvättning och till kompresser.

Mot diarré

Grunddrog: blåbär och blåbärsblad, växtdelar av gåsört och all droger som innehåller garvännen.

Exempel på blandningar:

1) 20 delar gåsört växtdelar, 10 delar trampört växtdelar, 15 delar svartkämpar

En msk av blandningen till en kopp infusion.

2) 30 delar gåsört växtdelar, 30 g pepparmynta växtdelar eller blad, 30 delar citronmeliss

En msk av blandningen till en kopp infusion.

3) 50 delar gåsört växtdelar

En msk av växtdelarna till en kopp kallt vatten. Låt koka en halv minut. Tillsätt en nypa pepparmyntsblad innan kastrullen tas av plattan. Drick 2-3 koppar om dagen.

4) 100 delar blåbär

En rågad matsked till en kopp vatten. Låt stå och dra kallt i åtta timmar. Drick små doser flera gånger under dagen.

5) 10 delar vallörtsrot, 20 delar ekbark, 15 delar kamomill blomställningar, 15 delar trampört växtdelar, 15 delar svartkämpar, 15 delar blåbär

Dekokt på en msk till en kopp vatten. Drick 2-3 ggr om dagen.

För att få en smärtfri förlossning

För att få en lättare förlossning, drick hallon te under de sista månaderna av graviditeten. En kopp morgon och kväll.

Örter i skönhetsvård

Hälsokostbutikerna har ett stort utbud av naturpreparat med olika ingredienser som stärker immunförsvaret, ökar prestationsförmågan eller påverkar humöret.

En vanlig ingrediens i förkylningspreparat är extrakt från växten röd solhatt, *echinacea purpurea*. Röd solhatt stimulerar immunförsvaret och har också en virushämmande effekt. Vitlök är en annan immunstärkare. Oljan i vitlöken förbättrar motståndskraften mot infektioner. Därför ska den helst ätas rå, om man kokar den

förflyktigas oljan. Rysk rot är en ört som är allmänt stärkande för hela kroppen. Den stärker också immunförsvaret och lindrar inflammationer. Propolis är den kådlika substans som bina använder för att fodra bikuporna. Den har en antibiotisk verkan och förekommer i flera förkylningspreparat. Den vanligaste ingrediensen i naturpreparat mot nedstämdhet är johannesört. Flera oberoende studier har påvisat örtens effekt.

Örter för prestationer

För att öka prestationsförmågan och orken finns också en rad effektiva örter. Ginseng är en av de vanligaste. Roten har länge använts inom folkmedicinen för att stärka, pigga upp och öka prestationsförmågan. Ginkgo biloba, som utvinns ur ginkgoträdets blad, är en annan prestationshöjare. Ända sedan 50-talet finns dokumenterade studier om ginkgo biloba som medicin mot trötthet, depression, yrsel, tinnitus (öronsus), sämre minne och koncentrationssvårigheter.

Naturens skafferi gör dig vackrare

Gå ut och knipsa blommor och blader och laga till dina egna skönhetsmedel i köket. Finfördela, torka, blanda ihop, koka, vispa. Sen kan du ta ett ångbad, lägga en ansiktsmask, badda med ansiktsvatten. Få slätare hy, vackrare hår eller mjukare fötter. Mängder av blommor, kryddor och örter – ja, till och med ogräsen, innehåller en mängd läkande och närande ämnen. Ska vara rena växter De finns överallt – i trädgården, skogen och hagen – och de är gratis. Det gäller bara att inte plocka dem i närheten av stora vägar eller fabriker, det ska vara rena växter.

RINGBLOMMA kan till exempel användas till läkande, svett drivande och krampstillande medel. Den är också antiseptisk, den lenar, piggar upp och rengör hyn, den kan lindra



getingstick och den passar bra för alla hudtyper. Har man själv inte ringblommor kan man köpa torkade i hälsokostaffären.

**BRÄNNÄSSLA** innehåller antihistaminer och svavel. Den lindrar torr eksemhud och allergiska utslag, men är också bra mot fet hy. En riktig hälsokur är att göra saft på unga nässelskott i mixer. Ett snapsglas saft dagligen under några vårveckor gör håret glansigt och hyn klar. Det överblivna nässelmoset går att använda som hårsköljningsmedel.

**JORDGUBBE** har en sammandragande effekt som minskar hudens överskottsfett och är därför perfekt mot fet och storporig hud.

**KAMOMILL** lindrar både ögoninflammationer och bölder, liksom infekterade sår och hemorrojder. Den kan även användas som gurgelvatten och ger ett fint sköljvatten för ljust hår. En kompress indränkt i kamomillavkok lindrar ögonsvullnader.

**BLÅKLINT** kan användas av gråhåriga personer i hårsköljningsmedel. Den ger en mycket vacker och mjuk gråton.

Här ger vi förslag på några sköna krämer, ansiktsmasker och annat smått och gott man kan göra av örter. Alla ingredienser som inte går att plocka ute i naturen finns att köpa i hälsokostaffärer, på apoteket eller i livsmedelsaffären.

Örter som passar i hudkräm

För torr och åldrande hy:

Kamomill, ringblomma, fläder, nässla, viol, daggekåpa.

För normal hy: Kamomill, ringblomma, fläder, nässla, viol, daggekåpa, malva, vallört, ros, lind.

För irriterad hud: Kamomill, ringblomma, lavendel, malva, fläder, vallört, rölleka, maskros.

För fet hy: Lavendel, hästhov, jordgubbe, mynta, nässla, groblad, daggekåpa, salvia, rölleka, maskros.

För storporig hy: Lavendel, tussilago, jordgubbe, mynta, daggekåpa, salvia, rölleka, hallon, maskros

Örter som passar i hårvård

Mot mjäll: Åbrodd, åkerfräken, nässla (passar inte ljushåriga).

Ger glans: Kamomill, ringblomma, lind.

För torrt hår: Rödklöver.

Gör håret mörkare och glänsande: Rosmarin, salvia.

Bra för ljust och grått hår: Blåklint (fördjupar färgen).

Mot fett hår: Timjan, tussilago.

Mot håravfall: Åbrodd, rosmarin, nässla (passar inte ljushåriga).

Örter som passar i fotbad

Doftar gott: Granbarr, mynta, tallbarr, rosmarin, citronmeliss, fjällkvanne.

Piggar upp: Ringblomma, åkerfräken, salvia, timjan, lavendel.

Lugnar, lenar, lindrar: Tussilago, malva, nässla (speciellt bra för värkande fötter), fläderblomma (läker skadad hud), vallört, fjällkvanne.

Stärker naglarna: Åkerfräken.

För värkande fötter: Nässla.

Läker skadad hud: Läderblomma, rölleka.

Grundrecept på hudkräm

Här är ett grundrecept som gör att du kan skapa krämer efter egen fantasi, beroende på vilka växter du har tillgång till. Börja med att göra ett örtextrakt: Häll en halv

deciliter kokande vatten, helst destillerat, över 1 msk torkade örter eller två msk färska.

Låt dra i 30 minuter, sila genom gasväv eller i kaffefilter.

Gör sedan själva krämen som du blandar ner extraktet i:

Värm upp vax, fetter eller olja i vattenbad under omrörning tills blandningen smält helt. Lämpliga fetter och oljor att använda i krämerna är: aprikosolja, solrosolja, avokadoolja, kakaosmör, kokosolja, lanolin, jordnötsolja, mandelolja, vitt eller gult bivax, olivolja, sesamfröolja, sojaolja och vetegroddsolja.

Ställ kärlet i ett durkslag över det kokande vattnet.

Lyft av och tillsätt, när blandningen kallnat, örtextrakt droppvis under kraftig omrörning. Använd gärna elvisp.

Tillsätt därefter eventuellt konserveringsmedel och doftande olja.

Vispa tills krämen är tjock och kall och håll på burk.

Förvara kallt i mörk burk.

### Grundrecept på fotbad

1,5 dl torkade örter eller 3 dl färska örter 1 liter vatten

Gör så här: Häll kokande vatten över örterna, låt dra 30 minuter, sila och låt fötterna vara i badet 10–15 minuter.

Torka och smörj med fotkräm, sätt på rena varma sockor.

... och på hårsköljning

0,5–1 dl torkade örter eller 2 dl färska 1/2 dl kokande vatten

Gör så här: Häll kokande vatten över örterna, låt dra 15–30 minuter, sila och håll på flaska.

## Växter i religion, mytologi och folktro

### Natur och kultur

I denna artikel presenterar jag ett urval av växter och deras roll i religioners, mytologiers och folktrons värld. Dvs en koppling mellan natur (växterna) och kultur (i form av tro/mytologi).

Kopplingen natur och kultur har alltid löpt som en röd tråd genom mitt liv, mina intressen och mina studier. I min livssyn (tro, religion eller vad man vill kalla det; jag föredrar nog att för egen del kalla det livssyn/livsåskådning) är kopplingen natur-kultur självklar. En religion eller tro som inte kopplas samman med Naturen är för mig fragmenterad, ofullständig, meningslös och ofta rentav farlig!

Åtskillnaden mellan natur och kultur har inte alltid varit en självklarhet ens i vår kultur. Här i Europa liksom i t ex den gamla egyptiska kulturen, var det de religiösa funktionärerna som hade hand om både kropp och själ. Först senare tog specialiseringen och fragmenteringen vid, vilket ledde till att prästerna fick ansvar för själen, medan läkarnas ansvar var kroppen.

Från allra första början måste förstås all kunskap om både sjukdom/botande och den andliga världen/religion/tro ha legat hos folket. En brokig och på många sätt bortglömd kunskap som idag ingår i beteckningen ”folkstro”.

Jag ser dagens bl a häxa i mångt och mycket som en individ som intresserar sig dels för att söka bevara gammal värdefull kunskap, dels för att vara öppen för ny kunskap och forskning inom områden som psykologi, medicin och vård, örter, tro och religion osv. Och att försöka integrera detta till en helhet, en livsbejakande holism som passar vår tids människa.

Hos indianerna var läkekonst och religion oskiljaktigt. Vilket inte minst märks i deras ord för *medicin*. *Medicin* är en samlingsbeteckning för allt som har samband med religiösa bruk (schaman/medicinman!).

### Flora, Fauna och Tellus

*Flora* som idag är en samlingsbeteckning på hela växtvärlden, var i det gamla Rom namnet på växternas beskyddarinna. *Flora*

är troligen en mycket gammal Gudinna av förromerskt ursprung. Senare firade man i Rom en fest, *Floralia*, till hennes ära. *Fauna*, samlingsbeteckningen för djurvärlden, är en feminisering av naturguden *Faunus* (grek. *Pan*).

Under antiken framställdes Gudinnan *Tellus* (grek. *Gaia*) med ett skymnighetshorn i handen och enligt texten *Medicina Antiqua* bönföll man henne att skaffa fram läkande örter till lidande människor. En intressant och typisk händelse är att denna texts inledande ord ändrades under medeltiden. Den övriga texten fick stå kvar helt oförändrad medan inledningen *Till den heliga Gudinnan Tellus (Dea Sancta Tellus)* byttes ut mot *Till den helige Guden (Deo Sancto)*...

### Kransar av växter

Kransar av växter har symboliserat olika gudomar och fungerat som vördnadsbetygelser ända fram i våra dagar. *Apollon* symboliserades av en lagerkrans (se nedan), medan en persiljekrans var Guden *Zeus* symbol. *Demeter* symboliserades av en krans av sädesax och *Sabazios* (frygisk åkerbruksgud) fick en fänkålskrans, för att nämna några exempel.

Nedan presenterar jag ett urval av växter som spelat en roll i religion, mytologi och folketro.

### Lagerbärsträd (*lat. laurus nobilis*)

Lagerbärsträdet var under antiken helgat åt *Apollon*, ljusets, snillet och läkekonstens Gud. Trädet kallas *Dafne*, efter en av Gudinnan *Artemis* nymfer. Enligt sägnen försökte *Dafne* undkomma *Apollons* enträgna närmanden. För att bevara sin dygd förvandlades hon med Gudinnan *Gaias* hjälp till ett lagerbärsträd. *Apollon* gjorde då kransar av trädets blad och sa att *Dafne* på så vis för alltid skulle pryda hans hår och hans cittra. Sedan dess var lagerträdet helgat åt *Apollon*. Det blev ett försoningens träd som planterades vid *Apollons* alla tempel. I Tebe höll man årligen en sommarfest till lagerträdet ära

och det ansågs skydda mot all slags elände och sjukdom.

Tuggades bladen kunde man skåda in i framtiden, något som flitigt nyttjades av *Apollons* prästinnor!

Prova att antända lagerblad så ser du hur det sprakar och fräser. Det sägs vara ett tecken på bladens avsky för elden och trädet ansågs rentav skydda mot blixtnedslag.

I dagens häxkonst och magi står lagerbärsträdet fortfarande för elden, beskydd och även för *Apollon/Ceres* m fl Gudar, den manliga principen, psykiska krafter, solen, healing, rening. Vid vintersolståndet (*Yule*) används den ibland som dekoration och blad mixat med andelträ sägs vara bra att bränna för att ta bort förbannelser. I sexmagi (eller andra intima stunder) är ett trevligt (!) inslag att smörja mannens organ med olja från lagerbärsträdet (rejält utspädd med en basolja!). Sägs stimulera både lusten och potensen. Personligen tycker jag dock inte att oljan doftar särskilt gott, men det kan doljas med rökelse och andra oljor t ex.

### Alruna (*Mandragora officinarum*)

En fascinerande växt som många hedningar/magiker redan känner till väl. Men jag kan ändå inte låta bli att skriva något om denna märkliga, sägenomspunna växt vars rot påminner om en människa. *Alrunan* tillhör nattskattorna och är mycket giftig. Det sägs att den ingick i de sk häxsalvorna och den blev en symbol för hemliga konster av alla slag. Den finns avbildad i egyptiska pyramider och nämns även i bibeln. Under antiken var den associerad med trollkonan *Kirke*. Den har fortsatt vara en symbol för krafter som människan ska undersöka endast med största försiktighet...

### Trollträdet (ek) (*Lat. Quercus robur: skogsek; Quercus petraea: bergsek*)

Man trodde att trollen vid oväder sökte skydd under eken. Människor däremot skulle sky eken när åskan går, enligt ett

gammalt talesätt. Under antiken var eken helgad åt blix- och himmelsguden Zeus/Jupiter. Tack vare den hårda vedens skull har eken blivit sinnebild för odödlighet.

De keltiska druiderna vördade ekar på vilken *mistel* växte. Ekar låg ofta invid de teutoniska (germanska) kultplatserna och var helgade åt *Tor*, som religionshistoriskt anses vara samma slags gud som Zeus och Jupiter!

Även Japan hade i gamla tider sin ekgud, *Kashima no kami*.

### **Lakrits** (*lat. Glycyrrhiza glabra*)

På British Museum i London finns de så kallade *Magical Papyrus*, en egyptisk papyrus där lakrits är ett av de läkemedel som omtalas i de äldsta skrifterna.

Indierna använde lakrits i kärleksdrycker och i den religiösa kulturen. På Buddhas födelsedag bestänktes statyn med ett avkok på lakrits.

I den moderna häxkonsten och magin är lakrits en växt som associeras med den feminina principen, planeten Venus och elementet vatten. Den anses stå för lust, kärlek och trohet och används därav magiskt i sådana sammanhang.

### **Stjärnanis** (*baljkapslar från trädet Illicium verum/magnoliaceae*)

Växten är helig i Japan och planteras runt de buddhistiska templen där trädets bark används till rökelse vid religiösa ceremonier. Stjärnanis kan användas till pendlar, som amulett och dekoration på häxors altare.

### **Basilika** (*lat. Ocimum basilicum*)

Basilikakransar har man funnit i egyptiska gravkammare. I större doser ansågs basilikan öka den sexuella aptiten. I engelsktalande länder kallas den ibland *Witches herb*. I folktron sades det att häxor drack juice pressat av basilika innan de skulle flyga. Vid reningsritualer för t ex bostadshus kan basilika användas till att strös på golvet.

### **Citronmeliss** (*lat. Melissa officinalis*)

I arabisk örtmagi använder man denna ört för att påverka kärleken i positiv inriktning. Enkelt att prova genom att köpa ett vitt vin och låta citronmelisskvistar - som ju finns att köpa i matvarubutiker numera - dra i vinet under några timmar. Dela sedan vinet med en kär vän. Varför inte tillsammans med annan lustbefrämjande föda...

### **Avocado** (*lat. Persea gratissima/americana*)

Något så till synes vardagligt som avocado användes av aztekerna för att framkalla lust och kallades *testikel träd*! Egypterna sägs ha vördat avocadon!

### **Ask** (*lat. Fraxinus excelsior*)

Världsträdet *Yggdrasil* i nordisk mytologi var som bekant en ask. Under dess lövverk spann nornorna ödesväven. Liksom andra träd associeras asken med beskydd. Anses också utmärkt vid reningar av t ex bostäder. Dess blad sägs inducera profetiska drömmar om man sover med dem under kudden.

### **Aloe vera** (*lat. Aloe vera*)

Aloe var redan under människans forntid ett omtyckt läkemedel. Redan 500 år f Kr omtalas den i en sanskrittext som upptäcktes i slutet av 1800-talet i en buddhistisk gravkammare. Att den användes av forntidens egypter vid balsameringar är också känt. Från bibeln får vi veta att Kung Salomo använde växten i sina gigantiska rökelseceremonier.

I Afrika hänger man aloe vera över dörren som skydd mot ondska. Den står för beskydd och tur.

### **Äpple** (*lat. Malus domestica*)

Äpplet dyker upp i olika tiders och kulturers religion och mytologi. Det räknade tidigt som en underjordens frukt, en gudarnas frukt, och har förknippats med Gudar och Gudinnor som *Dionysos*, *Apollo*, *Hera*, *Athena*, *Afrodite* och den

*nordiska Idun*. Hennes guldäpple gav asarna evig ungdom.

I USA (och annorstädes kanske?!) har wiccaner ofta äpplen på sina altare vid *Samhain*, bl a för att äpplen sedan gammalt symboliserar de dödas färdkost och förknippas med odödlighet. Samhain kallas även *Feast of Apples*.

Detta var ett mer eller mindre slumpartat urval av växter och deras roll i religion och tro. Området är som sagt outtömligt och växternas roll i människans liv är så omfattande att vi oftast inte ens tänker på det. Vi omger oss med växter, både till vardags och till fest och högtider. Överallt där vi vill förgylla tillvaron har växterna sin givna roll För att inte tala om dess roll som föda, medicin, vård och healing! Och det mest fascinerande är att vi fortfarande har oändligt mycket att lära oss om växterna och deras funktion och deras egenskaper!

#### TRÄDENS ROLL I DEN NORDISKA MAGIN

*De dyrka grönskande träd och källor. Även dyrka de en trädstam av icke ringa storlek, rest i höjden under bar himmel; på sitt modersmål kallade den Irminsut varmed på Latin menas en världspelare emedan den uppehåller allt"*

Rudolf munk i klostret i Fulda, ca 860.

Att träd haft en central roll i forna kulturer är något som inte kan betvivlas. Speciellt i Europa och andra delar av världen som haft stora skogsområden har dessa kulturer varit vanliga. Tacitus beskriver i *Germania* i en utsaga om germanernas kulturer att "de dyrka träd och lundar". Träden har ofta betraktats som besjälade, vissa träd mer än andra. Vad som ledde till att vissa träd blev föremål för dyrkan och andra inte kan eventuellt härledas till att de utvalda träden

tros ha haft en position och inneboende kraft som skilt dem från mängden. Det var vanligt att man trodde att själen av döda förfäder tagit sin boning i träd. Dessa träd kunde då bära visdomen och kraften vidare efter att personen dött. Det finns mycket som tyder på att det under stenåldern fanns olika endokannibalistiska kulturer längs delar av de svenska kusterna och säkerligen även i övriga Europa. Dessa kulturer bar antagligen på en övertygelse att de genom att äta upp en person kunde få dennes kraft och förmågor. Denna önskan att behålla i denna värld en stark persons egenskaper genomsyrar många gamla kulturer. Man har sett döden mer som en övergång än ett slut. En transcendens till ett annat tillstånd eller plats. Man har kanske trott att det i kroppen funnits kvar spår av själen som kunnat övertagas genom konsumering. Detta får betraktas som en mycket primitiv och framförallt motbjudande praktik men som i detta fall klart belyser att det funnits en övertygelse om att delar av den dödes själ stannat kvar. Den del av själen som stannat kvar är antagligen den lägre formen av auran, en eterisk energikropp som skapats av detta liv men som inte kan transcendera vidare. Man kan förmoda att denna eteriska kropp efter döden upplöses sakteliga om den inte får energi. Om de kvarlevande släktingarna och medlemmarna av stammen velat behålla och kontakta denna eteriska kropp, och kanske som var vanligt, haft ett träd som var centralt för stammen, kan den ha inlemmats i trädet och fått energi genom förfäderneskulter. Om ett visst träd eller en lund varit central under en längre period kan man antaga att flera själar sammansmält i ett träd och bildat tillsammans med trädet ett högre väsen. Om samma träd eller lund varit föremål för

kultverksamhet under många hundra år eller längre kan trädet och kulten ha nått en kraftfull symbios. Ofta beskrivs ett möte med gudomen i lunden. Lunden betraktades som en helig plats som inte fick beträdas hur som helst. Den germanska stammen semnonernas lundar fick ej beträdas utan boja eller järning. Chatterna hade en liknande praktik där järnringen som kan ha varit en armring togs av då individen visat tapperhet i strid. Ringen/cirkeln och avläggandet beträdandet av denna har en central roll i invigningsriterna.

Halsringen var central i Nerthus-kulten. På en ö i oceanen skall denna gudinna ha framförts i en vagn av slavar enligt Tacitus. Resten av året stod vagnen i en lund. Slavarna dränktes efter fullgjord tjänst. Nerthus är besläktad med jordgudinnan Erda och kan betraktas som en fruktbarhets gudinna. Man kan antaga att ön är Gotland, men Nerthus-kulten var antagligen utbredd också på andra platser i Skandinavien.

Wilhelm Mannhardt framställde att trädkulten hade sitt ursprung i människans betraktande av en växt och att människan genom denna betraktelse slöt sig till en väsenslikhet mellan henne själv och plantan och så tillskrev hon den senare en själ sådan som hon redan innan trott sig finna hos sig själv. Ofta kallades träd vid namn och man trodde att även träd kunde blöda. Mannhardt ansåg att skogarna generellt inte var hem för själar som liknade människans, han skiljer mellan begreppen "Baumseele" och "Waldgeister". Baumseele kan betraktas som ett besjälat träd av den typ som beskrivits ovan medan Waldgeister är de

skogsväsen som kallas småfolk eller tomtar. Det kan ha funnits kulter även kring dessa skogsväsen och ofta har berg eller stora stenar betraktats som troll eller som bostäder för troll och andra väsen. Denna typ av kult kan mycket väl ha praktiserats av bönder eller av andra som bott ensligt. Det finns många historier om hustomtar och vättar. Ibland har träd betraktats också som boning av naturväsen. Det ansågs till exempel farligt att hälla ut hett vatten över en trädrot och ibland även i marken. Man skulle tydligt stampa och varna eventuella väsen först. Det är svårt att säga var gränsen mellan naturväsen och de människosjälar som befolkar träden går. Det är inte omöjligt att en mänsklig själ tar formen av ett naturväsen efter döden. Från ett magiskt perspektiv verkar detta inte otroligt. Ofta planterade man träd då en person föddes, ett slags livsträd. Om trädet grönskade skulle också individen grönska. Om trädet dog kunde det förebåda (eller orsaka) individens död. Dessa träd kallades vårdträd eller skyddsträd och var ofta ek eller oxel men även lönn, lind, ask förekom ofta och i Sydsverige också hylle. Gravida kvinnor brukade omfamna dessa träd för att få en lyckosam förlossning. Det fanns också träd som mer allmänt användes till bot. Man brukade till exempel utföra en form av rite de passage då en person (ofta ett barn) drogs genom ett delat träd eller genom annan hållighet i trädet. Detta blev en pånyttfödelse genom trädets sköte. Man kan antaga att dessa trädsöppningar också användes i mer magiska syften. Från ett mörkmagiskt perspektiv är detta av intresse och kan jämföras med Nattens- eller skogens sköte - Lilith. Man brukade också hamra in spikar och trädbitar som doppats i sår eller hållits mot en infekterad tand. Då trodde man att trädet skulle överta

sjukdomen. Ofta användes samma träd många gånger och det blev betraktat som tabu. Om ett sådant träd fälldes genom oaktsamhet kunde det bringa död och olycka. Man fick ej heller bryta kvistar eller löv från trädet. Endast om toppen av trädet kapades först kunde trädet fällas. Det träd som var centralt för en större grupp människor blev givetvis mer kraftfullt och kunde förebåda eller påverka hela gruppens öde. Här närmar vi oss de beskrivningar som finns om världsträd. Träd som haft en oerhörd betydelse för ett stort område, kanske över hela världen. Irminsul är ett sådant träd. Detta träd skall ha funnits enligt vissa källor vid Extemsteine, andra källor placerar trädet mer allmänt någonstans Eresburg området. Oavsett om eller var Irminsul fanns är det en mycket intressant representant för ett världsträd. Trädet skall ha förstörts år 772 av Karl den store. Dock måste man beakta att vissa menar att det inte nödvändigtvis måste ha rört sig om ett träd. Irminsul kan ha varit ett annat föremål eller plats. Oavsett vilket är symbolen Irminsul som världspelare mycket användbar. Karl den store ville krossa hedendomens främsta symbol för att underlätta sitt religionspolitiska korståg. Betydelsen av namnet Irminsul kan vara högsäte, stor stång eller påle. Namnet Irmin är det samma som jormun vilket betyder stor eller upphöjd, Jormunr, den store, är ett namn på Oden. Gandr kallades den magiska staven eller käppen som även användes vid hamnskifte, detta kan kopplas ihop med häxkvasten som skall ha använts till magiska resor. Det germanska ordet stab kan betyda både helig stav och gudabild. Jormungandr kan betyda den stora ulven eller staven, men om jormun också kan vara ett namn på Oden kan Jormungandr betyda odens ulv

eller stav. Vargen har också figurerat som den som bär häxan till andra sidan. Ritten till andra sidan sker oftast på kundalinin som kan ta olika former, vargen eller staven kan kopplas ihop med kundalinin. I så fall kan Jormungandr betyda ungefär den stora draken (kundalinin). I sejd brukade den centrala magikern sitta upphöjd i någon form (fysiskt eller mentalt), Irminsul kan mycket väl ha varit ett högsäte för magiska ceremonier, en upphöjd plats, en plats där upphöjda tillstånd uppnåddes.

Den exakta platsen för ett kulträd är av stort intresse. De träd som valdes ut stod säkerligen på kraftplatser. Det har visat sig att människan i forna kulturer hade stora kunskaper om både astronomi och om de kraftlinjer som omgärdar jorden så kallade Ley lines eller draklinjer. Idag finns det inte några träd kvar från dessa kulturer som kan styrka denna tes men alla sten formationer (skeppssättningar, runstenar, domarringar och rösen) som har hittats står uppställda på ett sätt som avslöjar en stor kunskap om dessa kraftlinjer. Detta gör att man kan antaga att även träden som valdes ut stod på speciellt kraftfulla platser. Platserna, lundarna där kulträden stod kallades stavgardr-en inhägnad inom vilken det finns en stav eller stång. Det magiska trädet eller stängen korresponderar också med Heimdall.

Magiker genom alla tider har varit intresserade av träd. Ofta har magiker nått upplysning sittandes under just träd (Buddha m.fl.). Träd representerar både himlen (kronan) och underjorden (rötterna) och stammen kan representera ryggraden (kundalinin). Detta gör att det är mycket lämpligt att sitta under ett träd och utföra kundalini-meditationer. En magiker bör sätta sig under ett lämpligt träd då alltför

kaotiska krafter hotar att ta över. Trädet kan länka en vid jorden och hjälpa energin att nå upp genom kroppen och sålunda undvika att den fastnar i blockeringar. Träd bör betraktas som kraftfulla väsen som man närmar sig med respekt. I Castaneda-böckerna beskriver don Juan träd som mycket mörka och kraftfulla makter som inte alltid är helt välvilligt inställda till människor. Detta bör vara aktuellt i dessa tider då vi exploaterar skog i rasande fart och helt har glömt hur viktig den är för vår existens både fysiskt och psykiskt.

#### *Att arbeta magiskt med träd*

Man kan börja med att välja ut ett träd i något närbeläget skogsområde (ju större skog desto bättre, man bör undvika områden som ligger alltför nära vägar eller annan destruktiv bebyggelse). Man kan sedan skicka ut en hälsning till trädet mentalt eller via tal. Det kan vara lämpligt att presentera sig och uppge för vilket syfte man vill arbeta magiskt på platsen. Efter detta kan man sätta sig under trädet med ryggen mot stammen och meditera. Man bör besöka trädet minst en gång i veckan och utföra en meditation. Efter ett par besök kan man försöka få kontakt med trädet. Kontakten kommer att vara intuitiv och kanske kommer informationen att visa sig i drömmarna. Det går att fråga trädet om råd för den magiska utvecklingen och lämna en symbolisk gåva som tack. Man kan sticka in ett mynt under roten eller lämna något annat som känns bra. Om man lämnar rökelse bör man inte gå därifrån innan den slocknat med tanke på risken för skogsbrand. Man kan utföra den runmagiska övningen att försöka hitta olika runmönster på trädet. Man betraktar barken, grenarna eller löven och försöker hitta runliknande mönster. På detta sätt kan också kunskap om trädet/platsen uppnås.

Träd är centrala i den drakonska magin och är mycket visa och mäktiga rådgivare. Olika träd sorter är av olika natur och man bör prova sig fram tills man hittar en träd typ som känns lämplig.

De träd och lundar som blev föremål för kultverksamhet var gudomens säte. Ibland har det funnits en tro att ett visst träd varit en länk till guden, eller guden själv. Detta insåg de kristna missionärerna och bestämde sig för att slå till mot roten för att hävda sin överhet. I Geismar-trakten levde den germanska stammen Hesserna. De hade en lund i vilken det stod en mäktig ek helgad åt Donar. Då den helige Bonifatius hade börjat kristna området slog han till och högg ned eken. I Fositesland fanns en helig källa som den helige Wilibald förstörde genom att döpa tre personer i den. Det finns många exempel på detta förfarande. Det hela kombinerades med att man byggde de kristna kyrkorna ovanpå de förstörda hedna templen. Men vad var det för gudom som dyrkades. Tacitus nämner i Germania kap 39 semnoflernas högste gud som regnator ominimum. Detta har tolkats av H.Hommel i en uppsats som Jupiter Optimus Maximus, enligt Hommel guden Tiu, Tiwaz, Tyr. Det finns mycket som tyder på att Tyr's kult är mycket gammal och i sin roll som himmels gud passar kopplingen till Jupiter. Även Mars har kopplats till Tyr. Hommel menar också att Tiwaz är identisk med en påstådd Svebisk gud kallad Erminaz, Irmin. Dock menar Neckel i sin uppsats att denne regnator omnimum är Wodan (Oden). Det finns också ett stort antal mindre lokala gudomligheter. I Skåne skall hyllefrun eller hyllemor ha dyrkats. Man kan ana ett släktskap med skogsfrun som mer allmänt varit känd i Skandinavien. Skogsfrun var



ofta besläktad med de underjordiska. De underjordiska kallades i Sverige för småfolk, vittran, oknytt, di små under jordi etc. Det finns över hela världen liknande exempel på denna typ av underjordiska väsen. I Babylon och Assyrien fanns föreställningar om fasansfulla underjordiska demoner. I Armeniern vid Kaukasus fanns en föreställning om underjordiska väsen som var mer välvilligt inställda till människan. På Sinaihalvön och ända ned till Egypten fruktade man jordandar som kallades djinner. Dessa sattes ofta i samband med träd och kunde ta mänsklig gestalt. Djinnerna kunde vara mycket farliga, åsamka sjukdomar och man kunde bli "ökentagen". Från Krim till Kreta i söder dyrkades Kabirer, små underjordiska väsen. Kabirerna var den alstrande naturkraften i underjorden och de krävde speciella ceremonier. Enligt vissa källor var Hefaistos smideskonstens mästare i den grekiska mytologin Kabirernas urfader. De kopplades samman med gruvor och gruvdrift. Kabirerna beskrevs som små dvärgar med spetsig mössa, som kunde göra dem osynliga. Somliga forskare menar att Kabirerna utgick från Mindre Asien. Kabirerna påminner starkt om de dvärgar som omtalas i Europeiska myter. Enligt myterna kring Prometheus var ett av de första människosläktena underjordiska och hade sitt ursprung i trakterna kring Svarta Havet. Myterna om Vrill och Vrill-Ya samt Shamballa och Agharti är också värda att notera i sammanhanget. Myterna om underjordiska riken är urgamla och har levt kvar ända in på nittonhundratalet. Det finns många svenska sägner om underjordiska spegelvärldar. Ur Östersunds museums etnologiska arkiv har följande berättelse hämtats: I Prisgård i Kläppe fanns i mitten

av 1700-talet ett fähus där det fanns oknytt. Då husmodern stöter på en vätterkvinna berättar vätterkvinnan att hennes norra åker ligger under människornas åker och att den dessutom är mycket frodigare. Det finns många dokumenterade fall som liknar detta. Människan levde tidigare närmare naturen och många upplevde möten med olika naturväsen och andar. Att bli bergtagen eller vättertagen var ett faktum för människor på den tiden. Från ett magiskt perspektiv verkar det inte otroligt att en kraftfull plats skulle kunna binda en oförberedd människas själ vilket skulle kunna leda till att personen tappade orienteringen och blev betraktad som galen. Man kan också antaga att det astrala planet låg närmare vilket ledde till fler möten med den andra sidan. I vissa fall finns exempel på ett samarbete mellan människor och småfolk. Människokvinnor har agerat barnmorskor åt småfolk och blivit belönade. I andra fall har en människa byggt något på en småfolksstig och råkat ut för olyckor. Men vad är då småfolk? Från ett perspektiv kan de betraktas som projiceringar av olika funktioner i skapelsen. Ofta rådde en viss typ av väsen över en viss situation, eller över ett visst djur. Hus tomten kunde hjälpa till vid gården och ge lycka men om tomten inte trivdes kunde han flytta eller ställa till med förtret. På samma sätt som döda förfäder troddes vara närvarande och kunna ge råd fanns småfolket där. Med samma rädsla och vördnad närmade man sig dem. Och kanske på samma sätt var de delar av vårt universum. Idag då naturen avsjälats och vi skapar vår snabbt växande destruktiva struktur har vi trängt undan både förfäder och småfolk. Den värld som de existerar i har hamnat långt borta, fast snarare är det vi som företagit oss en farlig

resa. Vi hugger av våra rötter och tröstar oss med desperat materialism. Men och med att vi avskaffat själen kan: vi aldrig bli mätta eller nöjda. Vi försöker dricka oss otörstiga ur fel källa. Endast genom att återknyta kontakten mellan den inre och yttre draken, något som bäst utförs i naturen, kan en balans uppnås. Då kan människan förstå den sanning som är självklar inom ockultismen: Så ovan, så även nedan. Men det finns mycket som tyder på att världskundalinen är på att vakna upp igen. Varje individ som arbetar med kundaliniuppväckande bidrar till att skapa bättre förutsättningar för andras uppväckande. Alla system och tillstånd har spridits av människor.

Det är fascinerande att det ofta går att finna djupa esoteriska hemligheter i folkliga sedvänjor och myter. Det finns lite olika folkliga teorier om hur de underjordiska uppkom. En teori menar att Lucia (Lilit) som var Adams första hustru födde tvillingar. Eva övertalade Adam att förskjuta Lucia därför att hon "ynglade som djuren". Adam gjorde som Eva bad och förbannade Lucia och deras barn och förvisade dem under jord. Från dessa förskjutna barn av Adam och Lucia skall de underjordiska folken härstamma. Det finns en annan folklig teori om att Lucia tjusats av fallna änglar och avlat barn med dem. Hon straffades genom att förvisas till den underjordiska världen. Majoriteten av de folkliga teorierna bygger på bibliska teman. Lucifer, den onde brukar anses vara den som styr över de underjordiska tillsammans med Lucia. Det finns också folkliga sägner om att de underjordiska skulle vara av Kains släkte. I myterna blir de underjordiska och deras moder förvisade ofta på grund av moderns sociala

utsvävningar som i sin tur leder till att de underjordiska blir fler.

En urgammal ceremoni av stor betydelse är också majningen. Detta innebar att man ställde upp en stång eller pinne som smyckades med blommor och grenar. Majstången skulle bringa god skörd och en fruktbar sommar. Detta har levt vidare i och med midsommarstången. Man brukade också använda gran kvistar till att hålla de döda borta från gården, taggarna ansågs vara effektiva i detta syfte. Alla förfäder kanske inte önskades närvara vid festligheterna. Man trodde att personer som lysts i bann eller på annat sätt stängts ut från gemenskapen kunde återkomma som vålnader och hemsöka gården och kunde bringa olycka om de inte hölls utanför.

Vi har de senaste femtio åren stängt ut och ignorerat samband och krafter som respekterats i årtusenden. Det finns fortfarande ett litet fåtal gamla människor på landsbygden som minns gamla berättelser om naturens själ och naturväsen men de är snart borta. Trots att nordens kristnades för tusen år sedan levde den gamla visdomen kvar i olika former. Vad inte kristendomen lyckades radera på tusen år har nu helt försvunnit. De senaste åren har "utvecklingen" skördat kulturella och själsliga offer. Det är det kristna tankesättet som grundat dagens agerande. Då alla trådar till naturens själ och all egentlig andlighet klippts av rusar vi blint in i den skenvärld som säljs till oss i form av billig underhållning och it, kanske för att vi inte ska se vad som håller på att hända i världen.

## Kinesisk läkekonst

Kinesisk läkekonst var från början en förebyggande läkekonst. De gamla kineserna betalade sin läkare för att han skulle hålla dem friska, men om man trots det ändå blev sjuk, så behövde man inte betala mer till läkaren utan han fick istället skänka medicinen till sina patienter för att de skulle återfå sin hälsa.

I den kinesiska läkekonsten ses människan som en helhet, både kropp och själ måste få sin del av den energi som vi är beroende av. Det finns många olika tillvägagångssätt för att skapa denna balans, och ett sätt är akupunktur.

Mannen som gjorde akupunkturen känd i västerlandet hette George de Morant, han arbetade som konsul i Shanghai. Av någon anledning skickades han till en plats där en koleraepidemi härjade, och fick till sin häpnad se att de sjuka tillfrisknade bättre av behandlingen med nålar, än av de mediciner som fanns att tillgå vid denna tidpunkt (början av 1900-talet). Tack vare denne man så blev akupunkturen en läkekonst som spred sig över världen. Egentligen har man inte kunnat fastställa hur gammal akupunkturen är, men att den sträcker sig minst 3000 år tillbaka vet man med all säkerhet, eftersom man funnit gamla skrifter från denna tiden.

Moxabränning är en form av akupunktur, den består i att man applicerar små koner som framställts av örten Gråbo, dessa koner placeras på huden och så tänder man eld på dessa. Konerna brinner utan låga och för att förhindra allför stora brännskador och ärrbildningar, så placeras man mellan huden och konerna en mycket tunn skiva av vitlök eller ingefära.

Akupunktur nålar kan också doppas i denna blandning, det gör att extra värme förmedlas och på så sätt får man både mekanisk stimulans och värmestimulans. Man använder sig av många andra märkliga ting inom denna läkekonst, tex. svalbon. Det är främst halmen som finns inne i boet, som efter det har tvättats rent

från lera, fjädrar och all annan smuts, bryns i en gryta. När sedan halmen har fått en mörk färg så stöter man den till ett fint pulver. Detta pulver sägs vara bra mot sår som inte vill läka, och mot variga infektioner.

Man kan också koka soppa på ett svalbo, det som då används av boet är ett gelatinaktigt ämne som svalorna utsöndrar genom sina näbbar. Detta ämne finns i boets all beståndsdelar eftersom det används som en häftmassa till att sammanfoga med. Detta ämne får man fram efter upprepade sköljningar av boets beståndsdelar. På detta kokas sedan en soppa som ska vara enormt proteinrik och näringsrik.

Apelsiner har också ett brett användningsområde, torkat pulvriserat apelsinskal som lagts i varmt eller saltat vatten lindrar verkningarna av berusning (bakfylla), det har också en lindrande effekt vid luftrörskatarr. Även kärnorna går att använda för de är smärtlindrande, och man kan även göra en utmärkt ansiktscreme av dem. Listan skulle kunna göras lång, eftersom denna läkekonst även består av många andra delar, men som huvudsak är det akupunktur och örtmediciner homeopati, dietföreskrifter, och massage som är det väsentliga.

## RÅD VID SKÖRD AV ÖRTER

\* Kom ihåg att skörda växten vid rätt tidpunkt. Ta hänsyn till väder, hur årstiden varit, örtens mognad, månens fas och

även tid på dygnet.

\* Även läget är viktigt. Skörda inte örter som växer vid en starkt trafikerad väg tex.

\* Du bör inte äta, dricka eller röka under skörden. Detta gäller speciellt vid skörd av giftiga örter. Av samma anledning

är det inte heller bra att ha sår på händerna.

\* Samla aldrig giftiga växter samtidigt som icke-giftiga.

\* Efterhand som du plockar växterna, förpacka gärna varje art för sig, i silkespapper. Då är det lättare att sära på dem

när man kommer hem.

\* Flygträd får aldrig nudda vid marken. När du klättrat upp i värdträdet och skördat dem, kasta dem då på ett utspänt

lakan eller håll dem i handen.

\* Plocka aldrig en sällsynt eller fridlyst växt. Plantans sorg kan aldrig skänka dig någon glädje.

\* Även om man för vissa ritualer ska samla örter vid månljus osv, är det bättre att samla dem mitt på dagen om man

inte är så van. Det är tillräckligt svårt att få med sig rätt ört, utan att man ska behöva göra det i mörker också.

\* Skörda bara de delar som du behöver, och gå varsamt till väga.

\* Örterna ska vara torra när de skördas, och de ska inte sköljas, bortsett från rötter.

#### TORKNING AV ÖRTER

Den enklaste och vanligaste konserveringsmetoden av örter är torkning. Det består i att avlägsna växtens vatteninnehåll,

utan att förlora de verksamma ämnena. Torkning skall ske så snabbt som möjligt i de flesta fall. Lämpliga ställen för

torkning av växter brukar vara en vind, höskulle eller liknande.

Huvudsaken är att det är skuggigt, välventilerat och

torrt. Även ugn kan användas men temperaturen får inte överstiga 60 grader.

Sprid ut växtdelarna i tunna lager på ett papper eller en torkkram, eller häng örterna upp och ner i små buketter. Rötter

och bark skärs i små bitar. Se till att materialet kan "andas" och vänd på det vid behov. Torktiderna varierar.

Blommor torkar sommartid på 3-8 dagar, vår och höst på 8-14 dagar

Blad och växtdelar torkar sommartid på 3-14 dagar, vår och höst på 10-21 dagar

Rötter torkar sommartid på ca 14 dagar, vår och höst på ca 21 dagar.

#### FÖRVARING AV TORKADE ÖRTER

Det är viktigt hur man förvarar sina örter, då fukt, dagsljus och variationer i temperaturen har en allmänt skadlig effekt

på dem. Förvara örterna i särskilda behållare, tex små lerkrukor med lock eller glasburkar, åtskilda från varandra.

Örterna brukar hålla sig ungefär ett år.

#### BEREDNING AV ÖRTKURER

Det finns flera olika sätt att bereda örtkurer på, beroende på om drogen skall användas invärtes eller utvärtes och vilka örter det är fråga om.

Infusion eller te är ett enkelt sätt att använda örter i kurer. Man håller kokande vatten över växtdelarna, färskas eller

torkade, och låter det dra i några minuter. Blommor och blad är lämpliga till infusioner. Dricks sedan som te, varmt

eller kallt, och är hållbart i ca ett dygn.

Avkok är lämpliga för hårdare växtdelar som rötter och bark. Vatten och växtmaterial kokas upp, och sjuds i 10-20 min. Silas och dricks, hållbart i ett dygn.

Tinkturer är alkoholhaltiga växtextrakt, och kräver en del utrustning och erfarenhet. Växten får dra i alkohol 8-10 dagar

och upp till en månad, silas sedan och tappas upp på mörka flaskor. Lång hållbarhet. Vodka passar bra till ändamålet.

Örtsirap är lämpligt att bereda för lindrande kurer. Brygg te på örter och vatten, låt dra i 20 min och koka sedan upp

det silade teet med socker eller honung. Låt svalna och häll på flaskor.

Oljeinfusion är bra som bas för salvor eller i massage- och badoljor. Man låter örterna dra i olja i ett soligt fönster ca en månad. Skaka flaskan eller burken varje dag. Lämplig olja att använda är olivolja, den härsknar inte. Sedan silas infusionen ner i mörka flaskor och förvaras svalt.

Salva bereds på oljeinfusion och bivax. Vaxet får smälta i oljan, som värms på vattenbad, och hålls sedan upp i burkar.

Håller ett år.

Kräm bereds genom att man smälter salvbas, tex Essexkräm, på svag värme och tillsätter örter. Massan filtreras sedan genom en duk, får stelna och fylls i burkar.

Öka din prestations förmåga med örter.

Hur klokt du än lever och äter så händer det emellanåt att du drabbas av förkylning, trötthet eller nedstämdhet.

På hösten- och vintern kan det kännas extra tungt. Men det finns medel att ta till.

Hälsokostbutikerna har ett stort utbud av naturpreparat med olika ingredienser som stärker immunförsvaret, ökar prestationsförmågan eller påverkar humöret.

En vanlig ingrediens i förkylningspreparat är extrakt från växten röd solhatt, *echinacea purpurea*. Röd solhatt stimulerar immunförsvaret och har också en virushämmande effekt. Vitlök är en annan immunstärkare. Oljan i vitlöken förbättrar

motståndskraften mot infektioner. Därför ska den helst ätas rå, om man kokar den förflyktigas oljan. Rysk rot är en ört som är allmänt stärkande för hela kroppen. Den stärker också immunförsvaret och lindrar inflammationer. Propolis är den kådlika substans som bina använder för att fodra bikuporna. Den har en antibiotisk verkan och förekommer i flera förkylningspreparat. Den vanligaste ingrediensen i naturpreparat mot nedstämdhet är johannesört. Flera oberoende studier har påvisat örtens effekt.

Örter för prestationer

För att öka prestationsförmågan och orken finns också en rad effektiva örter. Ginseng är en av de vanligaste. Roten har länge använts inom folkmedicinen för att stärka, pigga upp och öka prestationsförmågan. Ginkgo biloba, som utvinns ur ginkgoträdets blad, är en annan prestationshöjare. Ända sedan 50-talet finns dokumenterade studier om ginkgo biloba som medicin mot trötthet, depression, yrsel, tinnitus (öronsus), sämre minne och koncentrationssvårigheter.

### Ett litet ört lexikon

~ A ~

#### Akacia

Latin: *Acacia Senegal*

Engelska: Cape Gum, Egyptian Thorn

Planet: Solen

Element: Eld

Gudar/väsen: Osiris, Astarte, Ishtar, Ra, Diana

Magiskt bruk: Beskydd, medialitet.

Används med fördel tillsammans med sandelträ

för en bra meditationsrökelse. Om den används i kärleksblandningar blir kärleken platonisk.

### Alruna

Latin: Mandragora officinale (OBS!  
DÖDLIGT GIFTIG!)  
Engelska: Mandrake  
Planet: Pluto  
Element: Jord  
Gudar/väsen: Hecate, Hator, Cerridwen,  
Arianrhod, Blodeuwedd, Bran, Brigid, In  
Dagda, Danu, Lugh  
Magiskt bruk: Frukthbarhet och beskydd.  
Förstärker all magi. Om du får en Alruna  
kan du aldrig göra dig av med den  
eftersom du måste sälja den till lägre pris  
än du  
fått.

### Aloe

Latin: Aloe Carpentis, cubensis/Aloe Vera  
(kåda)  
Engelska: Burn plant, Medicine plant  
Planet: Pluto/månen  
Element: Jord/vatten  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Utomkroppsliga  
upplevelser. Kontakt med underjorden,  
mörkret.  
Helande ritualer.

### Angelika

Latin: Angelica/Archangelica Litoralis  
Engelska: Angelica  
Planet: Solen  
Element: Eld  
Gudar/väsen: Venus  
Magiskt bruk: Gudomligt ingripande,  
kärlek, inspiration, kunskap, framgång,  
förnyelse, förstärker all magi. Starkt  
beskyddande, håller otrohheten borta.  
Övrigt: Stimulerar mag- och  
tarmsaftsekretion. Används vid  
matsmältningsrubbingar och aptitlöshet.

### Anis

Latin: Pimpinella Anisum  
Engelska: Anise  
Planet: Mercurius  
Element: Luft  
Gudar/väsen: Hermes  
Magiskt bruk: Rening, skyddande och  
klärvojans. Ett bra och skyddande bad görs  
genom att lägga en handfull anisfrö i  
badvattnet. Särskilt effektivt är detta efter  
konflikter eller om du tillfogat någon  
skada. Anis i huvudkudden förhindrar  
mardrömmar. Kan drickas som thé.

### Apelsinskal

Latin: Citrus sinensis  
Engelska: Orange, love fruit  
Planet: Solen  
Element: Eld  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Kärlek, spådom, lycka,  
pengar. Kärnorna kan läggas i  
kärleksamuletter.  
Skalen används i rökelse för att locka till  
sig välstånd.  
Övrigt: Använd gärna skalen eller  
blommorna i badet, det ger en frisk doft.

~ B ~

### Basilika

Latin: Ocimum Basilicum  
Engelska: Sweet Basil, American dittany,  
witches herb  
Planet: Mars  
Element: Eld  
Gudar/väsen: Visnu, Krsna, Erzulie  
Magiskt bruk: Helgande, beskydd,  
spådom, trohet, exorcism, fertilitet, lycka,  
passion,  
styrka, framgång. Doften av färsk basilika  
väcker sympati mellan två personer.

### Benzoin

Latin: Styrax Benzoin (kåda)  
Engelska: Gum Benzoin, Siam Benzoin,  
Benjamin  
Planet: Venus  
Element: Jord  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Intellekt, rening, välstånd.  
Den används också för att tycka om sig  
själv och sin kropp. Den drar till sig  
pengar. Den drar också till sig drakar.

### Blåklint

Latin: Centaurea cyanus  
Engelska: Cornflower  
Planet: Jupiter  
Element: Vatten  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Bär denna för att få  
mannens kärlek.

### Brakved

Latin: Rhamnus Purshiana  
Engelska: Alder Buckthorn  
Planet: Saturnus  
Element: Jord  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Till invigning och helgande  
ändamål, lag, ordning, pengar, skydd.  
Förstärker all magi.  
Övrigt: Milt eller kraftigt laxerande  
beroende på dosen. Används invärtes vid  
förstoppning.

### Brännässla

Latin: Urtica Dioica  
Engelska: Nettle  
Planet: Mars  
Element: Eld  
Gudar/väsen: Tor

Magiskt bruk: Skydd, exorcism. Nässlor  
upphäver all trolldom. För att bryta en  
förbannelse och sända den åter till  
avsändaren. Strö örten runt ditt hem för att  
skydda dig eller låt den ingå i din  
skyddsamulett.

~ C ~

### Cikoria

Latin: Cichoricum intybus  
Engelska: Chicory, Succory, Wild Cherry  
Planet: Jupiter  
Element: Luft  
Gudar/väsen: Jupiter  
Magiskt bruk: Kärlek, trohet. Med en  
cikoria i handen öppnar du alla dörrar.  
Lägg en  
cikoriabit under lakanet så din älskade  
sover på den utan att veta om det; ger  
trohet.  
Om du smörjer dig med avkok så kommer  
framstående personer att tycka om dig.

### Citronmeliss

Latin: Melissa Officinalis  
Engelska: Lemon Balm  
Planet: Venus  
Element: Luft  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Upplyftande. Kärlek och  
helande. Bär på dig eller låt den dra i vin  
och  
drick för att dra till dig kärlek. Används  
framför allt för att bota olycklig kärlek.  
Övrigt: Citronmelissté är bra att dricka  
efter maten.

### Citronskal

Latin: Citrus Limonum  
Engelska: Lemon peel  
Planet: Månen  
Element: Eld

Gudar/väsen: -

Magiskt bruk: Långt liv och mot negativitet. Används i månrokelse. Bär med dig citron i en amulett för att undvika att dra till dig negativa känslor.

Övrigt: -

### Collophony

Latin: (kåda)

Engelska: -

Planet: Mars

Element: Eld

Gudar/väsen: -

Magiskt bruk: Bränn eller bär bitar i en amulett om du känner att du behöver energi,

eller är handlingsförlamad inför något. Denna kåda sätter fart på saker och ting.

### Copal

Latin: Bursera odorata

Engelska: -

Planet: Sol

Element: Eld

Gudar/väsen: -

Magiskt bruk: Kärlek, rening. Den kan ersätta hjärtat i kärleksamulett. Du kan lämna copal som tack, när du plockar grenar eller blad från träd.

~ D ~

### Damiana

Latin: Turnera diffusa el. Turnera aphrodisiaca

Engelska: Mexican Damiana

Planet: Venus

Element: Luft

Gudar/väsen: -

Magiskt bruk: Används i rökelse för att lämna det jordiska planet och utforska andra världar. En glad växt för fest och älskog, särskilt om man dricker den som té.

### Dammar

Latin: Shorea spp

Engelska: Dammar

Planet: Uranus

Element: Luft

Gudar/väsen: -

Magiskt bruk: Kreativitet, koncentration, studier, kommunikation och rening.

Använd

i rökelse och amulett för att rensa tankarna och för att få idéer.

### Drakblod

Latin: Daemonorops draco; Dracens spp.

Engelska: Blood, Blume, Calamus Draco, Draconis Resina, Sanguis Draconis,

Dragon's

Blood Palm.

Planet: Mars

Element: Eld

Gudar/väsen: Morrigan, Cerridwen, In Dagda, Lugh, Macha, Nuada, Pwyll, Scatach.

Gudar som kopplas till smideskonst, krig, hämnd.

Magiskt bruk: Denna mycket dyrbara kåda har länge varit eftertraktad för sin doft och sin förmåga att förstärka effekten av all magi. Drakblod drar till sig älskare.

Om du vill ha lugn och ro i ditt hem, blanda drakblod, socker och salt och håll det i en

flaska. Placera flaskan någonstans i ditt hem och du får lugn och ro.

Övrigt: Drakblod drar till sig drakar av alla typer.

### Dyvelsträck

Latin: Ferula Foetida

Engelska: Asafoetida, Devil's Dung, Food of the Gods.

Planet: Mars



Element: Eld  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Bär den i en amulett för att hålla dig frisk. Exorcism, rening, skydd.  
Övrigt: Örten har en fruktansvärd doft, den kan framkalla kräkningar.

~ E ~

#### Elemi

Latin: (kåda)  
Engelska: -  
Planet: Alla  
Element: Alla  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: En mycket speciell kåda, kan användas "allround". Renar tankar, tar bort negativitet, verkar upplyftande. Används vid spådom. Används både som rökelse och amulett.

#### En

Latin: Juniperus communis  
Engelska: Juniper, Enebro, Geneva, Gin Berry, Ginepro, Gin Plant  
Planet: Solen  
Element: Eld  
Gudar/väsen: Anu, Arianrhod, In Dagda, Dianecht, Manannan mac Lir, Nuada, Cernunnos, Bel, Mab, Macha, Ogma, Rhiannon, troll och småfolk.  
Magiskt bruk: Skydd, kärlek, exorcism, hälsa. Skyddar mot tjuvar och olyckor.  
Den kan blandas i kärleksrökelse och bären sägs öka mannens potens. Den ökar de psykiska krafterna och bryter förbannelser. Den främjar handel. Bär du bären på dig låter du dig inte luras av kärleken.

#### Eucalyptus

Latin: Eucalyptus Globus  
Engelska: Eucalyptus, Blue Gum Tree  
Planet: Månen  
Element: Vatten  
Gudar/väsen: Diana, Kali  
Magiskt bruk: Hälsa, kyskhets och helande. Häng över sängen för att bli frisk eller bär på dig för att bibehålla god hälsa. Används även i magiska dockor för hälsa och kyskhets. Använd tillsammans med renfana, malört eller ormbunke mot ångest eller paranoia.

~ F ~

#### Fläderblom

Latin: Sambucus Nigra  
Engelska: Elder, Boure Tree, Old Gal, Old Lady  
Planet: Venus  
Element: Vatten  
Gudar/väsen: Småfolk, Venus, Freja, Hel.  
Magiskt bruk: Beskydd, magisk kraft, helande. För kontakt med älvor och småfolk, för profetiska och livliga drömmar. Förr trodde man att häxor och andar bodde inuti flädern.

#### Fänkål

Latin: Foeniculum Vulgare  
Engelska: Fennel  
Planet: Merkurius  
Element: Luft  
Gudar/väsen: Prometheus, Dionysos.  
Magiskt bruk: Mod, förtroende, egen vinning, långt liv, skydd. Häng den i fönstret så skyddar den mot onda andar.  
Övrigt: Slemlösande och lugnande vid hosta. Kramplösande, väderdelande.  
Hjälper

matsmältningen, desinficerande. Drickes som té.

Tvätta kristallkulan med gråbothé för att se tydligare i den.

~ G ~

Guarana

Galangal

Latin: Alpina Salanga, Alpina Officinalis  
Engelska: Chewing John, China Root, India Root, Low John the Conqueror, Colic Root,  
Gargaut  
Planet: Mars  
Element: Eld  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Kraft, mod sexualitet. Lägg lite Galangal under madrassen för ett aktivt sexliv. Bär Galangal runt halsen för styrka och mod.

Latin: Paullinia Cuparana  
Engelska: Guarana  
Planet: Mars  
Element: Jord  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Afrodisiakia. Används för att få fart på en relation som aldrig kommer till skott. Ha den i rökelse som har med igångsättande att göra.  
Övrigt: OBS! Innehåller mycket mer koffein än kaffe!

~ H ~

Gotukola

Hassel

Latin: Hydrocotyl asiatica  
Engelska: -  
Planet: -  
Element: -  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Används vid meditation, dock ej under meditation, del i rökelse.  
Gråbo

Latin: Corylus avellane  
Engelska: Hazel  
Planet: Merkurius  
Element: Luft  
Gudar/väsen: Tor, Afrodite, Merkurius, Thot, Artemis, Diana  
Magiskt bruk: Fertilitet och tur. Ge den till en brud på hennes bröllopsdag för att ge henne en lycklig framtid. Lägg i fönstret för att skydda mot blixtnedslag. Gör ett halsband av nötterna eller lägg dem i din säng för att öka din fertilitet. Hasseln var ett av druidernas heliga trädslag.

Latin: Artemisia vulgaris  
Engelska: Mugwort, Artemis Herb, Artemisia, Felon Herb, Muggons, Naughty Man,  
Sailor's Plant  
Planet: Jupiter  
Element: Luft  
Gudar/väsen: Artemis, Diana  
Magiskt bruk: Bra för spådom, astralprojektion, kommunikation och drömmar. Häng en gråbokrans vid dörren och tjuvar håller sig borta. Drick thé av gråbo för att kunna skåda in i framtiden. Gör en kudde av örten för att drömma sanndrömmar.

Har-ris

Latin: Sarothamus scoparius  
Engelska: Broom Flower  
Planet: Venus  
Element: Luft  
Gudar/väsen: Oden, Hecate, Horus, häxor  
Magiskt bruk: Fruktharhet, extas, rening, vädermagi, bröllop. Används i amuletter och bad.  
Övrigt: Giftig

### Henna

Latin: Lawsonia inermis  
Engelska: Henna  
Planet: -  
Element: Eld  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Kärlek, fruktsamhet. Strö den runt sängen för att bli gravid. Bär den vid hjärtat för att känna dig mer attraktiv.

### Hibiskus

Latin: Hibiscus spp  
Engelska: Hibiscus  
Planet: Venus  
Element: Vatten  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Åtrå, kärlek, spådomskonst. Den kan drickas som té för att öka lusten.

### Hjärtstilla

Latin: Leonurus cardiaca  
Engelska: Motherwort  
Planet: Merkurius  
Element: Luft  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Moderskap, fruktsamhet.  
Övrigt: Lugnande. Bra vid menstruationsproblem.

### Humle

Latin: Humulus Lupulus  
Engelska: Hops, Beer Flower  
Planet: Månen  
Element: Luft  
Gudar/väsen: Morfeus  
Magiskt bruk: Kyskhet, ro, sömn- och rogivande. Ge din älskade humleté att dricka när du är borta för att han/hon ska vara dig trogen.

~ I ~

### Irisrot

Latin: Iris Versicolor  
Engelska: Blue Flag Root, Fleur du Lys  
Planet: Venus  
Element: Vatten  
Gudar/väsen: Isis, Juno.  
Magiskt bruk: Visdom, rening och trohet. Används blandat med cikoria i rökelse för trohet.

### Isop

Latin: Hyssopus officinalis  
Engelska: Hyssop  
Planet: Jupiter  
Element: Eld  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Helgande, kontakt med andra dimensioner. Materiell framgång, pengar.  
Andlig utveckling och skydd. Bra i husamulett.

~ J ~

### Jasmin

Latin: Jasmina Officinale  
Engelska: Jasmine  
Planet: Månen  
Element: Vatten  
Gudar/väsen: Vishnu, Ganesha, mångudinnor.  
Magiskt bruk: Andlighet, meditation. För andlig kärlek, bär den i amulett. Som offer åt alla mångudinnor. Försoning, frid, lugn.  
Övrigt: Drick som thé eller i bad, gärna med ros. Mot chock.

### Johannesört

Latin: Hypericum Perforatum  
Engelska: St. John's Wort, Goat Weed, Herba John.

Planet: Solen  
Element: Eld  
Gudar/väsen: Balder, Bel, Badb, In  
Dagda, Brigid, Ogma.  
Magiskt bruk: Mod, exorcism, lycka, skydd, styrka och framgång. Bär örten för att göra dig osynlig och osårbar för alla strider. Denna ört skyddar kvinnor mot rädsla.  
Övrigt: Druider skall ha burit den för att bli osynliga.

#### Järnört

Latin: Verbena Officinalis  
Engelska: Vervain, Brittanica, Enchanter's Plant, Herba Sacra, Herb of Enchantment, Herb of Grace, Juno's tears, Pigeons Grass, Pigeonwood, Simplers Joy, Van-Van,  
Verbena, Vervan  
Planet: Venus  
Element: Jord  
Gudar/väsen: Mars, Venus, Isis, Jupiter, Juno, Tor, Lugh, Brigid, Cernunnos, Mab, Macha, Ogma, Rhiannon, Taliesin, Merlin, Cerridwen.  
Magiskt bruk: Afrodisiak, kreativitet, kunskap, kärlek, mot mardrömmar, framgång, rening. Enligt brittisk folklöre blev druiddöttrar bekransade med järnört när de initierades. Används i magiska reningsbad, renande rökelse och personliga skyddsamuletter. Ger mycket stark kraft i kärleksmagi. Gör barn intelligenta om den läggs i vaggan. Häng den ovanför sängen så blir sömnen rofylld.

~ K ~

#### Kalmusrot

Latin: Acorus calamus

Engelska: Calamus, Gladdon, Myrtle Flag, Myrtle Grass, Myrtle Sedge, Sweet Cane, Sweet Flag, Sweet Grass, Sweet Root, Sweet Rush.

Planet: Månen eller Saturnus  
Element: Vatten eller jord  
Gudar/väsen: Drakar, främst kaos, storm och väktardrakar.  
Magiskt bruk: Lycka, helande, pengar, skydd. Den kan användas i rökelse och amuletter. Små bitar av den i köket försäkrar dig att mat alltid kommer att finnas i huset. Den förhindrar fattigdom.  
Övrigt: Avkok kan användas utvärtes för att badda svårläkta sår. Den ökar ämnesomsättningen.

#### Kamfer

Latin: Cinnamomum camphora  
Engelska: Camphor  
Planet: Månen  
Element: Vatten  
Gudar/väsen: Kali  
Magiskt bruk: Om du vill bli av med en efterhängsen beundrare låt honom lukta på den. Kraft, mod, inre styrka.

#### Kamomill

Latin: Anthemis nobilis  
Engelska: Chamomille, Camomyle, Ground Apple, Maythen, Roman Camomile, Whig Plant.  
Planet: Solen  
Element: Vatten  
Gudar/väsen: Fruktbarhets- och modergudinnor.  
Magiskt bruk: Pengar, sömn, kärlek, rening. Den skapar lugn, mildhet och glädje.  
Övrigt: Allergiska personer ska vara försiktiga med den då den kan framkalla allergier.

### Kanel

Latin: Cinnamomeum Feylandicum  
Engelska: Cinnamon, Sweet wood  
Planet: Solen  
Element: Eld  
Gudar/väsen: Solgudar, Afrodite, Merkurius.  
Magiskt bruk: Andlighet, spådom, kärlek, sex, styrka, pengar, helande. Användes i rökelse i både det gamla Egypten och Indien. Mycket starkt afrodisiakium i synnerhet verksamt på män.

### Kattmynta

Latin: Nepeta cataria  
Engelska: Catnip, Catmint, Field's Balm, Nepeta  
Planet: Venus  
Element: Vatten  
Gudar/väsen: Bast, Freja  
Magiskt bruk: Kärlek, lycka, skönhet, kattmagi. Denna ört gör din katt totalt hängiven. Gör en påse att ha i fickan och din katt viker inte från din sida. Offra kattmynta till de gudar och väsen som hör samman med kattor.

### Kava Kava

Latin: Piper Methysticum  
Engelska: Kava Kava, Ava Pepper, Ava Root  
Planet: Månen  
Element: Jord  
Gudar/väsen: Lono, Kane, Kanaloa  
Magiskt bruk: Visioner, extas och magisk kraft. Gör svagt té och drick för att öka perceptionsförmågan. Bär den i en amulett för att öka mottaglighet och den mediala förmågan.

### Koriander

Latin: Coriandrum Sativum  
Engelska: Chinese Parsley, Clinstro, Clientro, Culantro

Planet: Mars  
Element: Eld  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Afrodisiak, fertilitet, kärlek. Att kunna behålla hemligheter.  
Övrigt: Mot väderspänning, stimulerar mag- och tarmsaftssekretion.  
Kramplösande och antiseptisk.

### Kretensisk mynta

Latin: Dictamus Oreganoides  
Engelska: Dittany of Crete, Hop Majoram  
Planet: Venus, ibland Merkurius  
Element: Vatten, luft  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Meditation, kreativitet, skapande, släppa materiella bekymmer.  
Bränn för att få andar att materialisera sig. Den kan blandas med vanilj, benzoin och sandelträ för att göra en rökelse lämplig för astralprojektion.  
Övrigt: Drar till sig drakar.

### Kungsljus

Latin: Verbascum  
Engelska: Mullein, Aaron's rod, Blanket Leaf, Clot, Doffle, Flannel Plant, Graveyard Dust, Hag's Tapers, Lady's Foxglove, Old Man's Fennel, Peter's Staff, Velvetblack, Velvet Plant.  
Planet: Solen  
Element: Jord  
Gudar/väsen: Artemis, Afrodite, Morrigan, Cerridwen, In Dagda, Gwyn ap Nudd, Arianrhod, Badb.  
Magiskt bruk: Kan användas mot depressioner och dålig självkänsla. Om gravjord behövs i en ritual kan den bytas ut mot Kungsljus. Mot mardrömmar, den ger mod. Den

kan användas i ritualer där gudinnor ska åkallas.

~ L ~

#### Lagerblad

Latin: Laurus Nobilis  
Engelska: Bay Laurel, Bay Tree, Daphne, Grecian Laurel, Laurier d'Apollon, Sweet Bay.  
Planet: Solen  
Element: Eld  
Gudar/väsen: Solgudar, Diana, Bel, Babd, In Dagda, Brigid, Dinacecht, Ogma, Apollon, Ceres, Faunus, Eros.  
Magiskt bruk: Ära, berömmelse, framgång. Bränn bladen för att ge visioner. Bär som amulett mot negativitet och ondska. Bränn eller strö ut på golvet i exorcism eller reningsritualer. Sov med bladen under kudden för att inspirera sanndrömmar.

#### Lakritsrot

Latin: Glycyrrhiza glabra  
Engelska: Lycorys, Reglisse (Wales), Sweet Root.  
Planet: Uranus eller Venus  
Element: Vatten  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Lust, kärlek, trohet, självständighet, mod, mental styrka. Tugga på lite lakritsrot och du blir passionerad.  
Övrigt: Bra att tugga på om du vill sluta röka.

#### Lavendel

Latin: Lavendula Officinalis  
Engelska: Lavender, Elf Leaf, Nard, Nardus, Spike.  
Planet: Mercurius  
Element: Luft

Gudar/väsen: Mercurius  
Magiskt bruk: Kärlek, skydd, rening, kommunikation och för att söka jobb. Ingår ofta i reningsbad och rökelse. Används i blandningar för att ge god sömn. Används för att attrahera män till sexuella affärer.

#### Libbsticka

Latin: Legusticum Levisticum  
Engelska: Lovage, Italian Parsley.  
Planet: Solen  
Element: Vatten  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Lägg i ett bad tillsammans med 7 rosenknoppar för att göra dig mer attraktiv för det motsatta könet. Buren i amulett gör den dig öppen för romans. Kan också användas i mat och som rökelse.  
Övrigt: God i t.ex. grönsakssoppa.

#### Ljung

Latin: Calluna Vulgaris  
Engelska: Heather  
Planet: Månen eller Venus  
Element: Jord  
Gudar/väsen: Isis  
Magiskt bruk: Skydd, tur och frid. Bär som skydd mot brott eller för att få tur eller om du är mörkrädd för att få mod. Drink som thé för att få lugn och harmoni..

~ M ~

#### Maskrosrot

Latin: Taraxacum officinalis  
Engelska: Dandelion root.  
Planet: Solen  
Element: Jord  
Gudar/väsen: Hecate, In Dagda, Danu, Lugh, Macha.

Magiskt bruk: Drick som thé för att förstärka dina magiska krafter. Används för att sammankalla de andar du vill ha kontakt med och för att få kontakt med verkligheten. Det finns många olika verkligheter, maskrosen hjälper dig att hålla dem isär.

#### Mastix

Latin: Pistacia lentiscus  
Engelska: Gum Mastic, Masticke  
Planet: Solen  
Element: Luft  
Gudar/väsen: Drakar dras till denna kåda, speciellt dessa drakar: öken, luft, vind, ljus, mörker och kaos,  
Magiskt bruk: Bränn denna mycket väldoftande och vackra kåda för att öka dina psykiska krafter. Den kan också användas för att kalla till sig andar. Den är mycket kraftfull.

#### Mistel

Latin: Viscum Album (giftig)  
Engelska: All Heal, Birdlime, Devil's Fuge, Donnerbesen, Golden Bough, Holy Wood,  
Misseltoe, Witches Broom, Wood of the Cross.  
Planet: Solen  
Element: Eld/luft  
Gudar/väsen: Apollo, Freja, Frigga, Venus, Oden, Balder, Hel, Dodona, Tor, Diana,  
Jupiter, Bel, Badb, In Dagda, Brigid, Diancecht, Ogma.  
Magiskt bruk: Helgande, kontakta andra dimensioner, fertilitet, kärlek, andligt skydd, förnyelse, framgång, virilitet.  
Övrigt: För Faerywiccaner är de vita bären Gudens säd.

~ N ~

#### Nypon

Latin: Rosa Canina  
Engelska: Rose hip  
Planet: Mars/Merkurius  
Element: Eld  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Kärlek  
Övrigt: C-vitaminrik, kan användas som té mot vårtrötthet. Urindrivande.

~ O ~

#### Olibanum

Latin: (kåda)  
Engelska: -  
Planet: Solen  
Element: Eld  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Olibanum är en behaglig rökelse att använda i de flesta ritualer och meditationer. Den är bra för invigning av hem och altare, samt för spådom.

#### Opoponax

Latin: (kåda)  
Engelska: -  
Planet: Mercurius  
Element: Luft  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Äkta kärlek, osjälviskhet, materiell trygghet. Använd i rökelse eller i amulett när du behöver stöd för att stå med båda fötterna på jorden.

#### Ormbunke

Latin: Dryopteris Filix Mas (Träjon)  
Engelska: Fern  
Planet: Saturnus  
Element: Vatten

Gudar/väsen: Hades, Hel, troll och ormgudar. Laka, Anu, Dagda, In Dagda, Llyr, Taliesin, Merlin, Cerridwen, Math, Morrigan, Nuada, Ogma, Scatach.  
Magiskt bruk: Osynlighet, skydd och vädermagi. Används för kontakt med underjorden och det omedvetna. Stoppa i skorna om du vill undvika uppmärksamhet. Lagg i börsen för att alltid ha pengar.

~ P ~

#### Palmettobär

Latin: -  
Engelska: -  
Planet: Saturnus  
Element: Jord eller vatten  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Ansvar, disciplin. Att möta sidor man kanske inte vill se. För att finna hemligheter. Använd detta bär i amuletter när du vill avskärma dig.

#### Paradisfrön

Latin: Aframomum melequeta  
Engelska: Grains of Paradise, African Pepper, Guinea Grains, Mallaquetta Pepper, Melequeta.  
Planet: Venus eller Mars  
Element: Vatten eller eld  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Tur, pengar, kärlek, lust, önskningar, fruktbarhet, sex. Dessa frön används i amuletter för tur och pengar. Om du vill bli med barn, bär frön i en amulett.

#### Passionsblomma

Latin: Passiflora incarnata  
Engelska: Passion Flower, Grandilla, Maracoc, Maypops, Passion Vine.  
Planet: Venus

Element: Vatten  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Vänskap, lugn, ro, frid. Placera någonstans i ditt hem för att lugna ned problem och för ett fridfullt liv.  
Övrigt: Om du lägger örten under kudden får du sova i lugn och ro.

#### Patchouli

Latin: Pogostemon Patchouli  
Engelska: Patchouly, Pucha-Pot  
Planet: Venus  
Element: Jord  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Kärlek, meditation. Oberoende och nytänkande. Bra för att få mod att gå sin egen väg oberoende av andras åsikter. Afrodisiakisk, drar till sig män eller kvinnor beroende på vilken ört den blandas med. Den drar till sig pengar.  
Övrigt: Tips! Ta en tesked Patchouli i en oljebrännare, håll i vatten och värm upp. En behaglig doft sprider sig snart.

#### Pepparmynta

Latin: Mentha piperita  
Engelska: Brandy mint  
Planet: Merkurius  
Element: Eld  
Gudar/väsen: Pluto  
Magiskt bruk: Helande och rening. Plinius skrev att pepparmynta är upphetsande.

#### Poppelknoppar

Latin: Commiphora opobalsamum  
Engelska: Balessan, Balsam Tree, Balsumodendron Gileadensis, Balm of Gilead, Bechan, Mecca Balsam.



Planet: Saturnus eller Venus  
Element: Jord eller vatten  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Låka ett brustet hjärta, kärlek, skydd, helande. Den attraherar en ny kärlek. Lägga några knoppar i rött vin, låta dra och du har en enkel kärleksdryck.

~ R ~

#### Renfana

Latin: Tanacetum Vulgare (lätt giftig)  
Engelska: Common Tansy, Buttons  
Planet: Venus  
Element: Vatten  
Gudar/väsen: Venus  
Magiskt bruk: Bränn i dina barns rum för att hålla onda andar borta. Bäres för hälsa och långt liv. Skyddar mot våld och oro. Örten gavs till Ganymedes för att förlänga hans liv, så den kan bäras för att förlänga livet.  
Övrigt: Håller myrorna borta. Drickes som té mot tarmknip. Téet ska då drickas sittande på en tröskel.

#### Ringblomma

Latin: Calendula Officinalis  
Engelska: Marigold, Bride of the Sun, Calendula, Drunkard, Goldies, Marybud, Marygold, Ruddles, Summers Bride.  
Planet: Solen  
Element: Eld  
Gudar/väsen: Aurora, Tir, Bel, Badb, In Dagda, Brigid, Diancecht, Ogma.  
Magiskt bruk: En bukett ringblommor fyller ditt hem med livets ljus. Strö under sängen och du drömmer profetiska drömmar. Om du gör en ringblommetinktur och gnuggar dina ögonlock så kommer du att se älvor.

#### Ros

Latin: Rosea Centifolia  
Engelska: Rose  
Planet: Venus  
Element: Vatten  
Gudar/väsen: Afrodite, Venus, Demeter, Isis, Eros, Cupido, Adonis, Arianrhod, Brigid, Blodeuwedd, Hator, Harpocrates, Aurora.  
Magiskt bruk: Jasmin och ros är en ypperlig blandning som té mot upprörda känslor och chock. Ros och åbrodd i bad attraherar en älskare. Ros och trollhassel gör dig oemotståndlig.  
Övrigt: Används i té, rökelse och amuletter.

#### Rosmarin

Latin: Rosmarinus Officinalis  
Engelska: Rosemary, Compass Weed, Dew of the Sea, Elf Leaf, Guardrobe, Incensier, Polar Plant  
Planet: Solen  
Element: Eld  
Gudar/väsen: Drakar som hör till luft, eld, mörker och öken, Afrodite, Neptun, Poseidon.  
Magiskt bruk: Rening, kärlek, intellekt, lust, helande, sömn, ungdom, exorcism. Den är en kraftig reningsrökelse, bra att använda innan ritualer. Den ger god sömn.  
Övrigt: Den drar till sig alver och drakar.

#### Rölleka

Latin: Achillea millefolium  
Engelska: Yarrow, Milfoil, Ladies Mantle, Seven Years Love, Devil's Bit, Snake's Grass, Death Flower, Eerie, Field Hops.  
Planet: Jupiter  
Element: Jord  
Gudar/väsen: Freja, Hel, älvor

Magiskt bruk: Kärlek, beskydd mot negativitet, styrka och klärvoajans. Tillsammans med humle skänker den långvarig kärlek. Universalmedel. Drick rölleketé när du spår eller när du känner dig i behov av kärlek och styrka.

~ S ~

#### Salomos Sigill

Latin: Polygonatum multiflorum  
Engelska: Solomon's Seal  
Planet: Jupiter  
Element: Jord  
Gudar/väsen: Jehova, gnostiska gudomar, Anu, Arianrhod, Badb, Danu, Brigidh, Cerridwen, Morrigan, In Dagda.  
Magiskt bruk: Skydd och exorcism. Ha i de fyra väderstecken i ditt hem för att skydda det. Kontakt med gudinnor, stabiliserar livet. Förstärker magi. Används med respekt.

#### Salvia

Latin: Salvia Officinalis  
Engelska: Sage  
Planet: Jupiter  
Element: Jord  
Gudar/väsen: Kalliope, Orfeus  
Magiskt bruk: Salvia är kraftigt renande och helande. Därför används plantan över hela världen för att rensa bort negativa vibrationer efter sjukdom, bråk och oroliga andar. Salvia används också vid olika slag av helande och bot. Plantan får livets goda att växa.  
Övrigt: Salvia är häxans skyddsplanta. Plantan bör inte användas av gravida eller ammande kvinnor då den hämmar mjölkproduktionen.

#### Sandelträ, rött

Latin: Pterocarpus Santalinus  
Engelska: -  
Planet: Venus  
Element: Eld  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Används i rökelse för älskog, kärlek och fruktbarhet. Starkt afrodisiakiskt.

#### Sarsaparilla

Latin: Smilax aspera  
Engelska: Sarsaparill, Bamboo Briar  
Planet: Jupiter  
Element: Eld  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Starkt uppiggande. Bra för förmågan att påbörja saker och ta initiativ. Spontanitet.  
Övrigt: Gör ett avkok och använd på psoriasis.

#### Senna

Latin: Cassia Mardandica/Cassia Acutifolia  
Engelska: -  
Planet: Merkurius  
Element: Luft  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Används för kärlek som rökelse eller amulett.  
Övrigt: Laxerande.

#### Stjärnanis

Latin: Pimpinella anisum/Illicium Verum  
Engelska: Anise, Anneys  
Planet: Merkurius  
Element: Luft  
Gudar/väsen: Merkurius, Hermes  
Magiskt bruk: Används som rökelse vid spådom, horoskoptolkning och drömarbete p.g.a. sin förmåga att öppna upp intuition och analytisk förmåga. Lämpar sig väl för amulett som ska ge Merkuriska egenskaper.

### Skvattram

Latin: Ledum Palustra (svagt giftig)  
Engelska: Marsh Tea  
Planet: -  
Element: -  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Påverkar drömmar, fantasin och kreativiteten. Hjälper att släppa taget om materiella tankar och bekymmer.

### Sötväppling

Latin: Melilotus Officinalis  
Engelska: -  
Planet: Venus  
Element: Jord  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Motverkar dåliga vibrationer, sinnesstämningar, minskar motstånd. Bra vid avslutandet av relationer, befriande, stärkande, för lycka.  
Övrigt: Används utvärtes vid luftrörskatarr. Utvärtes till bad.  
Aromatisering av röktoak.

~ T ~

### Tonkaböner

Latin: Dipteryx Odorata (giftig)  
Engelska: Tongabeans, Coumaria Nut  
Planet: Venus  
Element: Vatten  
Gudar/väsen: -  
Magiskt bruk: Bäres i amuletter runt halsen för kärlek, fruktbarhet. Om du vill att en önskan ska slå in, håll en böna i handen, visualisera din önskan och kasta bönan i rinnande vatten.

### Trollhassel

Latin: Hamalis Virginians

Engelska: Winterbloom, Snapping  
Hazelnut

Planet: Merkurius

Element: Luft

Gudar/väsen: -

Magiskt bruk: Används för spådom, kommunikation och drömmar. Om du gör ett avkok på trollhassel, gärna med rosor, som du håller i badet, blir du oemotståndlig... på egen risk!

~ V ~

### Vinruta

Latin: Ruta Graveolens  
Engelska: Rue  
Planet: Solen  
Element: Eld  
Gudar/väsen: Diana, Aradia  
Magiskt bruk: Mental styrka, helande, kärlek. Bär i en amulett för tillfrisknande från sjukdomar. Lukta på lite vinruta när du behöver rensa huvudet från kärleksrusiga tankar. Skyddar mot all ondska. Kan blandas i ritualvatten.

### Vallmo

Latin: Papaver Rhoëas

Engelska: Poppy

Planet: Månen

Element: Vatten

Gudar/väsen: Hypnos, Demeter

Magiskt bruk: Sömn, pengar och osynlighet. Ät den för att dra till dig tur och pengar. Blanda i måltiden som du ska dela med din älskade för att förstärka er kärlek. Bär enblandning med humle och vänderot och förvara i eller över sängen, eller bär runt halsen för att sova riktigt gott med sköna drömmar.

## Viol

Latin: Viola Odorata

Engelska: Violet

Planet: Månen

Element: Vatten

Gudar/väsen: -

Magiskt bruk: Trohet, tur önskningar, rogivande och frid. Bär för att dra till dig tur

och för att dina önskningar ska bli sanna. Använd för att få frid i ditt liv. Drick i thé tillsammans med kamomill eller jasmin för tillit och ömhet.

## Vitpilsbark

Latin: Salix Alba

Engelska: Osier, Saille, Salicyn Willow, Saugh Tree, Tree of Enchantment, Witche's

aspirin.

Planet: Månen

Element: Vatten

Gudar/väsen: Artemis, Ceres, Hecate, Persefone, Hera, Mercurius, Belili, Belinus.

Magiskt bruk: Används vid månritualer, spådom, klärvojans.

Övrigt: Desinficerande, adstringerande, febernedsättande, smärtstillande.

Innehåller

salicylsyra.

## Vänderot

Latin: Valeriana Officinalis

Engelska: Valerian, All-Heal, St Georges Herb, Vandal Root.

Planet: Mercurius

Element: Vatten

Gudar/väsen: Rama, Taliesin, Merlin, Cerridwen, In Dagda, Morrighan, Nuada, Ogma,

Scatach.

Magiskt bruk: Kärlek och harmoni. Bra för att återförena par som kommit på kant

med varandra. Bra i reningsbad.

Övrigt: Gör thé med vallmo och humle för god sömn, blanda i ros, patchouli och kanel för erotiska drömmar.

~ Å ~

## Åbrodd

Latin: Artemisia Abrotum

Engelska: Southernwood, Boy's Love, Lad's Love.

Planet: Mercurius

Element: Luft

Gudar/väsen: Artemis

Magiskt bruk: Fruktbarhet, kärlek, intellekt, klarhet. Doften gör att du blir klar i huvudet vid examenssammanhang.

## Ålandsrot

Latin: Inula helenium

Engelska: Elecampane, Elf Dock, Elfwort, Horseheal, Nurse Heal.

Planet: Mercurius

Element: Luft

Gudar/väsen: Alver och älvor

Magiskt bruk: Attraktion, kärlek, skönhet. Används för att attrahera kärlek och blir synnerligen kraftfull tillsammans med järnört och mistel.

Övrigt: Löser upp slem vid hosta, urindrivande, maskdödande. Mot aptitlöshet, hosta och mask i magen.

## MAGISKA ÖRTER

ANIS / Pimpinella anisum

Anis är en lugnande och rogivande ört och är bra vid förkylning, då den även är slemlösande. Den skyddar din mage mot knip och kolik. Anis används även som krydda, och bladen kan användas färska i sallader. Bär örten som amulett, om du vill bli klarsynt.

**BASILIKA / Ocimum basilicum**

Basilikan är en underbar ört som skänker lugn, sympati och rena tankar. Den verkar hämmande på inflammationer och

kramper. Den är också mycket god, och kan användas till all slags matlagning. En kruka basilika i fönstret luktar

aromatiskt och gott.

**BJÖRK / Betulaceae**

Björk är urindrivande. Samla de späda bladen, torka dem och gör te på dem. Bra om du samlar på dig vätska. Av

björksav kan man även göra en blodrenande, välgörande vårkur.

Häxknutar från björk skyddar mot sjukdomar och

oro.

**BRÄNNÄSSLA / Urtica dioica**

Brännässla är en verkligt nyttig växt, ja, den är så hälsosam att utan sitt gift skulle den bli utrotad. Den är renande, urindrivande, näringsrik och god i t ex soppa. Örten är även beskyddande och kan upphäva trolldom. Plocka de späda bladen på försommaren.

**CITRONMELISS / Melissa officinalis**

Detta är en av mina favoriter. Den citrondoftande örten är verksam mot både depression, oro, magknip, huvudvärk,

hjärtesmärta och sömnproblem. Hon kan även användas som krydda i sallad, sås, fisk osv. Plantera en citronmeliss i en

kruka, så att du kan gå och nypa dig ett färskt blad om du känner dig lite deppig. Gör te på torkade blad om du är orolig, eller använd som magisk ört vid magi mot kärlekssorg.

**FLÄDER / Sambucus nigra**

Flädern är ett magiskt träd. Den är renande, beskyddande och botande. Den är även god både som te (bladen) och i

saft, vin och gelè (bär, blommor).

Bärsaften är svett drivande och bra vid förkylning. Om du får tag på en flygfläder, ska

du skatta dig lycklig. Men du får bara skörda den på en helgnatt, t ex midsommar. Flygfläder för med sig tur, beskydd

och klarsynthet.

**GRÅBO / Artemisia vulgaris**

Gråbo är beskyddande om den hängs vid dörren, och den kan bäras som huvudkrans mot förtrollning. Den skyddar

dig även på resor. Gråbo är aptitstimulerande och kan användas som krydda. Även användbar som maskmedel.

**GURKÖRT / Borago officinalis**

En annan favorit. Detta är en glädjeört, som är mycket vacker med blå blommor som smakar gurka. Om man strör den

över sallader eller gör te av bladen, skänker den dig en ljusare livssyn och hjälper dig att se framåt. Blommorna kan strös på sallad, i drycker och frysas in i isbitar för drinken. Bladen kan kokas som spenat. Örten växer gärna över hela rabatten, om man inte ser upp.

**HAGTORN / Crataegus laevigata**

Hagtorn planteras runt saker som man är rädd om, som beskydd. Den ger även framgång och glädje i arbetslivet, och

har man tur kan man hitta en skatt under den. Den används även vid åldersrelaterade hjärtbesvär.

**HAR-RIS / Sarothamnus scoparius**

Har ris används som häxkvast, och binds fast vid ett skaft av t ex fläder eller pil. Det är renande, beskyddande och befrämjar fruktbarhet och kärlek.

Lukten kan ge upphov till illamående och huvudvärk.

**JOHANNESÖRT / Hypericum perforatum**

Namnet kommer av att örtens knoppar innehåller ett rött färgämne, som enligt legenden härstammar från Johannes

döparens avhuggna huvud. Växten brukar användas till rening och amuletter mot rädsla. Den verkar även infektionshämmande, lugnande och ångestlösnande. Johannesörtsolja kan användas utvärtes vid hudsjukdomar och brännskador, men det röda hypericin i växten kan orsaka pigmenteringsproblem så undvik skarpt solljus.

#### JÄRNÖRT / Verbena officinalis

Järnört står för pengar, bot, lycka och kärlek. Romarna använde den till att smycka gudarnas altaren. Järnört stimulerar

skaparförmågan, och är därför bra för blivande konstnärer. Strö den på golvet vid fester, den gör människor glada!

Den är även vattendrivande, mjölkdrivande och lindrande mot nervsmärtor.

#### KAMOMILL / Matricaria chamomilla

Detta är en riktig allroundört inom örtmedicinen. Den används bla mot magproblem, mensvärk, sår, inflammationer,

klåda, snuva och mycket mer. Den har även ett kosmetiskt värde som hår- och hudmedel. Vid magi skänker den frid i

sinnet. Kamomill har även en underbar arom, och passar bra som te.

#### KUNGSLJUS / Verbascum

Denna växt är lämpad för kärleks- och fruktbarhetsamuletter. Den kan också användas som fackla om man rullar den kraftiga växten i tjära och torkar den.

#### KUNGSMYNTA / Origanum vulgare

Denna ört kallas även oregano och är en välkänd krydda som kan användas till mycket. Inom örtmedicinen kan den

användas mot hosta, luftrörskatarr och magbesvär.

#### LAGER / Laurus nobilis

Lager står för klarsyn, rening, beskydd och den öppnar dig för möjligheterna till berömmelse. Om du bär lagern som en

krans, för den dig till seger. Växten är även rogivande och befrämjar matsmältningen och den är en aromatisk krydda i matlagningen.

#### LAVENDEL / Lavandula angustifolia

Denna doftande ört väcker vackra minnen till liv. Den är lugnande och bra mot både migrän och nervös hjärtklappning.

I kärleksamuletter drar lavendeln till sig män och som rökelse skänker den klarhet. På grund av sin ljuva doft används

örten inom kosmetiken men även inom matlagningen, som viltkrydda.

#### LIN / Linum usitatissimum

Linet skänker välgång, god sömn och beskydd. Ondskan har ingen makt över linet, och är du jagad av t ex djävulen eller kanske kronofogden, kan du gömma dig i en linodling. Ät linfrö varje dag. Det ger dig hälsa, en glad mage och ett

bra sexualliv.

#### MALÖRT / Artemisia absinthium

Den starkt aromatiska malörten ger dig präktigt beskydd, både mot envisa andar och mask. Den skänker också vitalitet och är bra att dricka efter ansträngningar. Bär malört på dig som en amulett, när du ska fullgöra en uppgift.

Som krydda gör den sig bäst i feta maträtter.

#### MEJRAM / Origanum majorana

Detta är en glädjeört som lindrar obalans vid olycklig kärlek eller

melankoli. Drick te av växten om du lider av

koncentrationssvårigheter eller magbesvär. Som krydda är den omtyckt, speciellt till korv, fågel och potatis.

#### PEPPARMYNTA / Mentha piperita

Mynta är en utmärkt te-ört, med sin goda, friska smak. Den är mycket populär som krydda, både till mat, godis och drycker. Den är också välgörande för magen, både vid illamående och magkatarr. Örtten dämpar våldsamma känslor

och situationer, och skärper ditt intellekt.

#### PIL / Salix

Pilen är ett önsketråd som kan finna skatter och vatten. När du gör en magisk kvast, kan du använda pil till skaftet.

Den renar och beskyddar dig, och du kan även sätta sjukdomar i den, speciellt tandvärk.

#### RENFANA / Tanacetum vulgare

Den här växten skyddar dig både mot onda andar, bråk, oro och även all slags ohyra. Inte ens maskarna törs angripa växten. Den är något GIFTIG, men kan intas i små doser. Om ditt hem drabbats av en poltergeist kan du bränna den

som rökelse. Renfana bör insamlas den 2 augusti.

#### RINGBLOMMA / Calendula officinalis

Denna blomma för solens glädje in i ditt hus. Den skänker eftertänksamhet, livskraft och känslighet och kan bäras som

en krans runt huvudet, om du är rädd för nya projekt. Lägg den under kudden för tydliga drömmar, eller använd den som kärleksamulett. Ringblomma har även goda antiseptiska egenskaper, och används både mot olika inflammationer och inom örtkosmetiken, som hudvårdande medel. Man kan göra

skönhetste av blomman, och även färgsätta mat.

#### ROSMARIN / Rosmarinus officinalis

Rosmarin är ungdomens, kärlekens och trohetens ört och den är även havets ros. Rosmarin används i alla sjö- och havsritualer, då den stillar stormarna. Drick te av örten om du är trött, nervös eller bara behöver skärpa minnet inför en tenta. I kransar och buketter har den en beskyddande verkan, speciellt mot demoner. Denna mångsidiga ört används även som god krydda i matlagning och som skönhetsmedel inom kosmetiken.

#### RÖLLEKA / Achillea millefolium

Den här växten är en riktig beskyddare. Ha den med dig, närhelst du är rädd. Den skyddar dig på drömmesor, nattliga

äventyr i skogen, häxritter eller andra utomkroppsliga färder. Flygsalvor innehåller ofta rölleka. Den skänker också

lugn, förnuft och förståelse och i amuletter långvarig kärlek. Medicinskt är den verksam mot mag- och tarmkatarrer och

matsmältningsbesvär. Utvärtes på sår och bölder.

#### RÖNN / Sorbus

Rönnen står för magi och beskydd, och med lite rönn i fickan kan intet ont drabba dig. Den betyder lycka. Liksom med fläder kan man ha turen att hitta en flygrönn. Med hjälp av den kan du göra dig osynlig, vinna på lotteri och mycket mer. Men rönnen kommer inte överens med enen, så dem bör man inte ha i huset samtidigt. Då kan deras träta

orsaka eldsvåda.

#### SALVIA / Salvia officinalis

Salvian har en mycket djuprenande verkan, både fysiskt och psykiskt. Den ger hälsa och skönhet, och är bra vid

förbättringsmagi. Ha den gärna som amulett och ät lite av den varje dag, plantan får livets goda att växa. Salvia minskar

svettningar, är bra mot hosta, inflammationer och mensstörningar. Den används även som krydda och skönhetsmedel

för både hud och hår. Bör ej ätas av gravida eller ammande, då den hämmar mjölkproduktionen.

#### SKELÖRT / Chelidonium majus

Denna växt innehåller alla fyra elementen, och kallades för himlens gåva av alkemisterna. Den är beskyddande, och får

dig att uppträda behärskat vid stridigheter. Medicinskt används den för att ta bort vårtor, men växtsaften är frätande så

var försiktig.

#### TIMJAN / Thymus vulgaris

Timjan framkallar mod och styrka, och används inför svåra situationer. Som läkeört används den som antiseptiskt och slemlösande medel och även mot magbesvär. Även inom örtkosmetiken används örten och naturligtvis som en god

krydda vid matlagning.

#### VINRUTA / Ruta graveolens

Denna växt har en särställning som renande och beskyddande trolldomsväxt. Den skyddar mot dålig karma, demoner och negativ påverkan från stjärnorna.

Detta är också ångestens ört, som hjälper folk att erkänna sina misstag. Kan

användas mot hjärtklappning och matthet. Växtsaften är dock GIFTIG och kan orsaka utslag.

#### VITLÖK / Allium sativum

Detta är en gammal beprövad skyddsört både mot vampyrer, trolldom och onda andar. Den stärker både dig och

sammanhållningen i din familj. Vitlök är även mycket använd som läkeört. Den har antibiotiska, maskdrivande och

blodtrycksänkande egenskaper och används flitigt mot allehanda besvär och sjukdomar. Kan tas i förebyggande syfte mot förkylningar. Mycket god som grönsak och krydda i matlagningen.

#### VÄNDEROT / Valeriana officinalis

Vänderoten är en förträfflig ört att ta till vid alla slags nervösa symtom. Den är bra vid sömnlöshet, oro, stress,

avsaknad av överblick över tillvaron, retlighet, rastlöshet, koncentrationsproblem mm. Drick den gärna som te, eller ha

den i badvattnet. Sitt magiska värde har den vid dröm- och försoningsmagi.

#### ÅLANDSROT / Inula helenium

Ålandsroten står för kärlek och beskydd. Växten får dig att stå rak i livets stormar, och se solen mellan molnen. Den

bör dock inte intas som kärleksmedel, då den är ett antifrodysiakum, såvida man inte önskar sig andlig kärlek. Den här

örten kan faktiskt även sprida våldsamma, arga vibrationer så lite försiktighet skadar inte.

#### ÄNGSVÄDD / Succisia pratensis

Låt ängsvädd dra i brännvin en vecka. Tinkturen hjälper mot förvirring, dumhet och förtrollning. Örten är även verksam mot otur och allehanda djävulskap.

#### INSAMLING AV ÖRTER

Att samla in örter till sin magi eller sina kurer, är en både rolig och avkopplande sysselsättning. Man kommer ut i

naturen och får motion på köpet, om man måste leta efter sin ört länge. Det är nämligen så att det inte alltid är så lätt att

hitta vad man söker, tvärtom. Det händer ofta att man måste leta länge, därför är det bra att hålla ögonen öppna alltid



när man är ute. Då kan man lägga på minnet var man kan hitta växten i fråga, och på så vis planera sina örtavvandringar lite. Givetvis förenklas detta om man odlar sina örter hemma i landet, såvida man inte låter ogräset växa så att man inte hittar dem bara för det!

Vid all insamling, gäller det att skörda växten eller växtdelen när energin i den är som störst. Jag tänkte här ge några

enkla råd om var, när och hur man skördar en ört.

Bladen på en ört ska plockas när de är nyutslagna. Vid den tidpunkten ligger örtens energi koncentrerad i de unga men fullvuxna bladen, i väntan på blomningen.

Blomman bör plockas i början av sin blomningsperiod, innan den blivit befruktad. När blomman slår ut, drar den energin från bladen, som nu blir grövre. Blomman är nu örtens centrum, kön och fortplantning och fulländad för att

locka till sig bin. Plocka blomman en vacker sommarmorgon, när den är nyutslagen. Senare, när blomman är befruktad, vänder den sin energi inåt igen till förmån för fröet.

Frön och frukter bör samlas när de är mogna. Fröet rymmer nu livet och minnet av sommaren och det är det som ännu en gång ska ge örten livet tillbaka.

Barken avlägsnas på våren då saven stiger som mest. Var försiktig så att du inte skadar trädet dödligt när du tar bark och näver.

Rötter och lökar grävs upp på hösten när de ovanjordiska växtdelarna vissnat, eller på våren innan bladen har kommit.

Använd en grävkäpp eller en silversked, stål skall aldrig användas vid

skörd av magiska örter. Kom ihåg att skölja

rötterna väl, så att grus och liknande försvinner.

Huskurer för hundar

Det är viktigt att tänka på att hundar inte alltid reagerar på samma sätt som människan när det gäller vissa medicinalväxter (när det gäller mediciner och födoämnen överhuvudtaget. Alvedon är t ex giftigt för hundar.)

Eftersom hundar väger allt mellan 1 till 100 kg måste man förstås anpassa dosen och prova sig fram!

Kamomill- och fänkålsavkok Som sköljvatten för sliten och skadad päls

Vetegroddolja Massage med vetegroddolja lindrar klåda på torr och irriterad hud. Även invärtes mot mjäll, håravfall, aptitlöshet, muskelkramp mm.

Tea Tree oil Ett måste i husapoteket för både människor och djur! Utspädd, gärna blandad med solrosolja, är den underbar att massera hunden med. Mot torr hud, klåda, diverse hudproblem, antiseptisk, mot insektbett, infektioner och småsår.

Gnid in tänder och tandkött med utspädd olja. Förebygger tandsten och tandköttinflammation. Ett alltför vanligt

och ofta försummat problem hos hundar, vilket kan leda till dyra veterinärvgifter och onödigt lidande för hunden om det får pågå för länge utan åtgärd.

Spraya pälsen med utspädd tea tree före skogsturer. Särskilt om man bor i områden där fästingarna är särskilt farliga. Ohyra gillat inte oljan! Eftersom allergiker reagerar på kvalstren i hundars underull kan det säkert förebygga allergi reaktioner om man använder oljan! (Det är ju många som envist lever med djur trots allergin.)

Vändelrot, kamomill och järnört har en lugnande verkan. Blanda torkade örter i maten några veckor.

Nässlor Torkade nässlor i maten är bra för hundens matsmältningssystem och bra för mjölkproduktionen hos digivande tikar. Nässlan är som bekant rik på både mineraler och vitaminer.

Hallonblad Mycket bra för dräktiga tikar, stimulerande vid själva valpningen och under hela digivningen.

Vitlök är även för hunden något av ett universalmedel mot bla fästingar.

Homeopatmedicin för hundar kan kanske också var ett bra val när hunden är sjuk.

